

上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

グランドゴルフ
2/2、16、3/2、16(木)
13時30分～15時
会館隣接の公園を利用してグランドゴルフを楽しむ。

ダーツ競技
2/9、23、3/9、23(木)
13時30分～15時

大正琴となつかしい歌
2/1、15、3/1、15(水)
13時30分～

定例ぬり絵
2/24、3/24(金)
13時30分～

※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

みんなで歌おう
毎月第1月曜日(2/6、3/6、4/3、5/1)
10～11時30分
ピアノの演奏に合わせて、思いっきり懐かしい唄の数々を歌うひとときです。

鍋帽子(電気やガスを使わない調理具)づくり教室
2/3、10(金) 10時～14時
材料費 昼食代含む 3000円

ミニディ・紙芝居を楽しむ
3/22(水) おやつ付き 300円

ゴスペルの風に吹かれて
～風ゆうこ&シュロ中野～
春のフラワーコンサート
3/23(木) 12時～13時

シニア向けタブレット教室
4/7(金) 13時30分～15時30分
手ぶらでご参加OKです。KDDIのタブレットを用意します。
高齢者会館の企画は原則無料ですが、一部実費が必要です。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)
2/21、3/21
いずれも火曜日
11時～11時30分
対象：0歳～3歳の子どもと保護者

おはなし会(絵本読み聞かせ他)
2/22、3/8、22
いずれも水曜日 15時30分～16時
2/18、3/4、18
いずれも土曜日 13時30分～14時
対象：幼児・小学生
図書館に足を運んでください♪ はぴりす

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会
2/8(水) 11時～
ゲスト：コーラスグループ「宙の会」
申込み：1/31(火) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビー

3/8(水) 11時～
ゲスト：日本舞踊
申込み：2/28(火) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビー

4/12(水) 11時～
ゲスト：トリム体操 山本先生
申込み：3/31(金) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビー
会場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時～12時
TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788

おおきくな～れ
赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか？

2/13(月) 10時30分～11時30分
3/28(火) 14時～15時
場所：集団指導室(2階)

みんなの紙芝居
上原和子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう！
2/20、3/13(月)
すべて11時～11時30分
場所：子育てひろば どんぐり(2階)

上高田児童館 TEL 3388-6148

一冬フェス

2/25(土)
12時30分～15時30分
子どもたちと地域の大人たちが、協力し合って作り上げていくおまつりです。
3年生以上の実行委員が協力して、お店を出し、たくさんのお客さんに縁日ごっこを楽しんでもらいます。
・詳細は児童館だよりをご覧ください。

カプラであそぼう
(共催：NPO法人 上高田パワーズ)
2/16、3/16(木)
15時30分～17時
魔法の板カプラであそぼう。

卓球タイム
2/7、3/7(火)
15時30分～17時
卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

①おもちゃの病院
3/4(土)
10時～12時
おもちゃの病院のドクターがこわれたおもちゃをなおしてくれます。

②いちごキッズ
大きくなったね！パーティー
3/10(金)
11時～12時
子育てなかまづくり支援事業「いちごキッズ」の子どもたちの成長をお祝いします。
※参加する方は、記念カードを作る準備活動が2月中旬からあります。
・①②ともに詳細は「レインボー通信2・3月号」をみてお問い合わせください。
・新年度のいちごキッズは、4月14日(金)から始まります。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

HAKUOU CUP「卓球大会」
2/16、23(木)
15時45分～17時
学年ごとに分かれて卓球大会を行います。1年間の練習の成果をこの大会で見せよう！
将棋タイム
2/17、3/17(金)
15時30分～16時30分
地域の方が将棋の基礎から教えてくれます。初めての子ども、大人と本気の対局を楽しみたい子ども自由に参加することができます。

おはなしエプロン
2/14、3/14(火)
15時30分～16時
地域のボランティアの方が絵本や紙芝居、パネルシアターなどを通して、子供たちをたのしいお話の世界へ連れて行ってくれます。
・予定は変更になることもあります。各イベント詳細はキッズプラザ白桜までお問い合わせください

三療サービス
2/14(火)・3/14(火)
9時30分～15時
対象：60歳以上の方1回900円
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田区民活動センター 集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～
(登録証をお忘れなく)

- ・2/20(月) →4月分
- ・3/21(火) →5月分

地元団体：9時～
一般団体：11時～
高齢者会館：14時～

