

かみたかだ

地域ニュース

発行: 上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



HPのQRコード

中野区立 令和小学校 小池 木綿子 校長

この度、4月1日より中野区立令和小学校第3代校長として着任いたしました 小池 木綿子と申します。

令和2年4月1日に開校した令和小学校は、旧上高田小学校と旧新井小学校との統合により誕生した統合新校です。今年度開校5周年を迎える節目に奉職叶いますことを、大変誇りに感じております。

「地域の風が行き交う学校」が本校の目指す学校像です。地域の皆様の思いを大切に、ご支援ご協力を賜りながら、子どものためによりよいことをとことん追求し、教職員全員で『共汗・継続・徹底』して、「チーム令和」で全力で教育活動に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



中野区立 白桜小学校 氏原 和佐 副校長

4月より、副校長として白桜小学校に着任しました 氏原 和佐 と申します。

入学式の前日準備に一生懸命活動する6年生と出会い、学校を支えようとする頼もしい姿を見ました。始業式を終え、気持ちよく挨拶し、友達に優しく接し、元気に遊ぶ子どもたちの姿を見て、すてきな学校だなと感じています。それは、学校だけでなく、地域や保護者の皆さまが様々な企画をしてくださったり、登下校を見守ってくださったりして子どもたちが生き生きと安心して過ごせているからだと思います。

「子どもたちの笑顔とありがとうがあふれる学校」という学校の目標に向け、安心して学校生活を送ることができるよう頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。



初めまして

中野区立 第五中学校 藤山 賢 副校長

このたび、第五中学校の副校長として着任しました、藤山賢と申します。

創立79年という、大変歴史のある第五中学校は、正門の桜の木をはじめ、校内外の至る所に色とりどりの花があふれ、また校内の様々な設備もよく整えられており、大変素晴らしい環境だと思います。その中で、明るく頼もしい教職員に迎えられ、私も安心して新天地でのスタートを切ることができました。

入学式後の対面式では、上級生が五中の生活について、楽しく、わかりやすく新入生に伝える場面を見ました。生徒達が安心して様々な活動に主体的に取り組むことができるのも、教職員のみならず、保護者や地域の皆様に日々温かく見守っていただいているからだと感じています。

私もまた、皆様と共に、この第五中学校をますます良い学校にしていくよう、全力を尽くしたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年度 参加者募集!

ミニリーダー講習会

～*～上高田地区～*～

※日程・場所・内容は変更になる場合があります。

NO.	実施日	場所	実施内容
第1回	6月15日(日)	上高田区民活動センター	開講式・工作
第2回	8月 3日(日)	調整中(プール)	カヌー教室
第3回	10月19日(日)	調整中(近郊)	社会見学
第4回	11月 9日(日)	調整中(近郊)	ハイキング
第5回	12月 7日(日)	調整中(校庭)	グラウンドゴルフ
第6回	2月 8日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・閉講式

【対象】 小学校3年生～6年生 40名程度
【申込み】 令和小学校・白桜小学校児童にチラシを配布
【主催】 青少年育成上高田地区委員会・育成部
【問合せ】 曾根育成部長 電話090-9827-0062

地域事業の報告

サンタの宅配便



クリスマスに46軒のお宅のお子さんにプレゼントをお届けしました。

上高田ロビーコンサート<春>

令和7年3月8日(土) 第4回ロビーコンサートが行われました。



中野邦楽合奏団

かみたかだかがやきマップ



3月下旬に Vol.3 発行しました。



当センターに置いてあります。



ウクレレ ファンタスティック オーケストラ
牛カルテットのハーモニーが素敵



上高田 OYAJI 合唱団



昭和歌謡ミニオンズ

ゲスト 未来は演奏家?の卵たちも演奏に参加してくれました。
「なかオケ」カルテット With Violin Kids



令和7年度地域事業

ほっこりルーム

乳幼児親子のためのひと休みスペース

無料

乳幼児親子のひと休みスペースとして和室を開放しています。散歩途中の休憩や乳幼児の遊び場、子育ての情報交換の場所としてご利用ください。

日時: 毎週火曜日 9:00~16:00(祝日は休み)
場所: 上高田区民活動センター 1階和室1・2号
対象: 乳幼児をお連れの方

毎月第2火曜 10:30~11:30は『ママのほっこりお茶会』開催!

令和7年度『ほっこりルーム』年間スケジュール

4月 1 8 15 22	10月 7 14 21 28
5月 13 20 27	11月 4 11 18 25
6月 3 10 17 24	12月 2 9 16 23
7月 1 8 15 29	1月 6 13 20 27
8月 5 12 19 26	2月 3 10 17 24
9月 2 9 16 30	3月 3 10 17 24 31

<問合せ>
上高田区民活動センター運営委員会事務局
☎ (3389)-1325 ※平日 8:30~17:00

主催: 上高田区民活動センター運営委員会
共催: 上高田地区アウトリーチチーム・中野区社会福祉協議会



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム 対象:65歳以上

健康体操

講師:原 美津子先生(全2回) 健康運動指導士

6月4日(水) 7月2日(水) 定員20名



ポッチャ

講師:吉田典正先生(全2回)

中野区スポーツ推進委員会 副会長 6月25日(水) 7月9日(水)定員18名

時間:いずれも13時30分~15時 5月1日から募集開始(応募多数の場合は抽選)

健康生きがいづくり事業 対象:60歳以上

コーヒータイム

5月30日(金)13時~15時 お菓子付き:1杯100円



詳しくは当館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム

料理教室 レアチーズケーキ

講師:荻原悦子先生 5月20日(火)10時~12時30分 材料費:1,000円 先着16名 募集:5月7日(水)から受付開始 対象:区内在住の65歳以上の方



ワイワイカラオケ体操

6回を1コースとして、音楽に合わせて筋トレ・脳トレを毎週楽しく実施します。 ※空きがあれば2回目以降からの参加可能です。

5月9日(金)が初回となります。(毎週金曜日10時~12時)



対象:区内在住65歳以上の方 持ち物:タオル、飲物、上履き

みんなの公園カフェ

美味しいコーヒーを飲みながら測定してみよう♪

5月20日(火)脳年齢 体内の老化物質測定 6月17日(火)血管年齢とベジチェック 2~3週間前の野菜の摂取量

時間:13時30分~15時30分 コーヒー(お菓子付き):100円(おかわり50円)

対象:どなたでもどうぞ

上高田区民活動センター集会所利用団体 ~抽選会のお知らせ~

団体登録証をご持参ください

5月19日(月):7月分 6月16日(月):8月分

地元団体:9時~ 一般団体:11時~ 高齢者会館:14時~

☎ 3389-1311

※状況によっては変更になる場合があります。

上高田ふれあいの会

まちなかサロン

ふれあいカフェ

6月12日(木) 7月10日(木) 13時30分~15時30分 対象:どなたでもどうぞ コーヒー(お菓子付):1杯150円



ふれあい映画会

5月21日(水) 6月18日(水) 13時30分~ 対象:どなたでもどうぞ 映画:無料



※申込は不要 何を上映するかは 飲み物はご持参ください。 お楽しみに♡ 場所(いずれも):上高田区民活動センター 洋室1・2号

問合せ先:中野社協 上高田地区担当 熊木 03-5380-0134

上高田児童館 TEL 3388-6148

乳幼児親子対象

・あひるタイム 毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分 (プログラムは11時30分まで) 親子で手遊びや体操をしています。 図書館の職員による「おはなし会」もあります。



・はじめてのあかちゃんタイム 第2・第4木曜日 11時30分~12時 5月8日(木)、22日(木) 6月12日(木)、26日(木) 第1子、0歳のお子さんを育てている方が対象です。赤ちゃんと一緒に遊びましょう。参加者同士、おしゃべりを楽しみましょう。

・地域の子育て支援グループ 「ほかほかひろば」 毎週第3木曜日 10時30分~12時 詳細は各月発行しているお便りをご覧ください。



三療サービス

5月13日(火) 6月10日(火) 7月 8日(火) 9時30分~15時 会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307 上高田東高齢者会館 ☎3228-7220 対象:60歳以上の方 料金:1回900円

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

キッズ・プラザの利用について

※初めて利用する場合は、事前に電子申請での利用登録をお願いします。 詳しくは、キッズ・プラザ白桜 HPにてご確認ください。



<持ち物> 利用証・水筒・上履き(体育館で遊ぶ場合) ハンカチ・ティッシュ



<お願い>

- ① キッズ・プラザに遊びに来るときは、必ず利用証を持ってきて下さい。 ② 帰宅時間や帰宅方法(1人帰り、お迎えなど)をお子さんと一緒に確認してからご利用ください。 ③ 現金、おもちゃ、お菓子を持って来ることはできません。 ④ 12時~13時は昼食時間のため閉室となります。 午後遊びに来る場合は、13時以降に再度、遊びに来てください。 ※昼食場所を希望される場合は、事前にご相談ください。

イベントにつきましては、毎月発行される「キッズ・プラザ白桜レター」をご確認ください。 延期や中止になる場合は活動室内に掲示をしますのでご確認ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

上高田図書館限定! 児童カードポイントキャンペーン

小学生以下の利用者カードで本を借りると、1冊につき1ポイントがたまります。20ポイントで素敵なプレゼントをさしあげます。 期間:6月1日(日)まで

プレママ・プレパパ絵本講座



5月24日(土)14時~14時30分 これから赤ちゃんをお迎えするママやパパ、そのご家族、及び赤ちゃんとその保護者の方に、赤ちゃんへの言葉がけに役立つ絵本やわらべうたを紹介します。 定員:10組20名

かみたかだ寄席~三遊亭美よし 落語会~

5月31日(土)14時~14時45分 定員:25名(小学生以下のお子さんは保護者同伴) 申込:5月17日(土)午前9時から

大人の工作会 ~苔玉教室~ 講師:みどり屋~和草

6月21日(土)14時30分~16時 定員:12名 申込:6月7日(土)午前9時から



七夕会

6月28日(土)14時~14時45分 定員:20名(保護者は児童1名につき1名) 申込:6月14日(土)午前9時から

いずれも申し込みは、上高田図書館カウンターまたは、電話にて受付します。定員に達し次第、受付を終了します。

