

かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

平成30年度
 上高田区民活動センター運営委員会



上高田地区 夏休みラジオ体操のお知らせ

団体名	実施日	場所
上高田共和会	7月21日(土)~30日(月) 午前6時30分~	白桜小学校
上高田二丁目町会	7月21日(土)~30日(月) 午前6時30分~	上高田二丁目公園
上高田隣人協力会 上高田東町会	7月21日(土)~30日(月) 午前6時30分~	第五中学校
上高田高層団地町会	7月23日(月)~27日(金) 午前6時30分~	高層団地中庭広場
北町会 子どもと共に進む会	7月23日(月)~26日(木) 午前6時30分~	上高田小学校

事業名	実施	内容
かみたかだ地域ニュース発刊	6回	地域の情報を掲載します。 (5月・7月・9月・10月・12月・2月)
上高田地区まつり (地区まつり実行委員会と共催)	11月	合同作品展(11/3・4)・芸能フェステ (11/3)・子どもまつり(11/4)
サンタの宅配便 (上高田盛年会と共催)	12月	クリスマス・イブにサンタクロースが申 込み家庭にプレゼントをお届けします。
上高田地区総合防災訓練 (上高田地域防災会連絡会と共催)	3月	災害発生時、地域で守る命。自助共助の 訓練。(3/10)
上高田音楽祭 (上高田音楽祭実行委員会と共催)	3月	上高田地域の多彩な人々による手作りの 音楽祭。(3/17)
地域事業	未定	地域のニーズに合わせたテーマを検討の うえ開催予定。*

潮干狩り&BBQ —上高田隣人協力会 青年部主催—

上高田地域交流イベント『潮干狩り&BBQ』が5月13日(日)行
 われました。地域外からの参加も含め100人近い皆さんがバス2台に
 分乗し、木更津金田見立海岸に着き、2時間ほど潮干狩りを楽しんだ後、
 参加者みんなでBBQを行いました。

潮干狩りは、漁協が前夜ハマグリを撒いたとのことで、アサリよりも
 ハマグリ中心。つわものは1時間でハマグリを4キロも収穫しました。

BBQでは、「ミートプラザ西島」から
 仕入れたたっぷりのお肉や野菜、焼きそば
 などに、この値段でこのボリューム?と、
 参加者はおのずとにっこり、大満足のイベ
 ントでした。来年も区の助成金を活用し、
 企画する予定です。参加をお待ちしています。 — 伊東 伸治 —



みんなの
 公園
 カフェ

毎月木曜日 13:30~15:30

コーヒーお菓子付
 100円

ご自由にお立ち寄り下さい。

ここでしか食べられない♪
 手作り
 シフォンケーキ付き♡

緑がよぶしい「公園カフェ」に
 どうぞおいで下さい。
 挽きたてのコーヒーを淹れて
 お待ちしています。
 毎月第1火曜日に開催中

和気あいあいのティー
 タイム。みなさん、話も
 弾んで優雅なひとときを
 楽しんでいました。

日赤研修報告 健康生活支援講習「コミュニケーションをみんなで」

講師:加藤 英子氏 日時:6月15日(金)午前10時~ 場所:上高田区民活動センター
 風呂敷で作る防災頭巾とリュック、そしてコミュニケーションを
 とりながらする、心も身体も温まるホットケアを学びました。

防災頭巾を作ろう

リュックサックを作ろう

リュックがバックにも

頭巾ガールと頭巾ボーイの出来上がり♡

互いにホットケアでほっこり

第19回 ひまわりコンサート

第68回 社会を明るくする運動

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くた
 めの「社会を明るくする運動」の強調月間です。
 明るい社会を築くためにできることを考えてみませんか。
 上高田では毎年「ひまわりコンサート」を開催しています。
 7月16日(月・海の日)午後1時~4時 入場無料
 会場:大妻中野中学校・高等学校 カフェテリア(駐車場はありません)
 出演団体(予定)

- 大妻中野中学校・高等学校 合唱部・ダンス部
- 東亜学園高等学校 プラスバンド部・コーラス部
- 五中吹奏楽部 & アーサーシンフォニックウィンドストーカー
- 上高田小学校 Golden Bees
- どんどこ会 & 白桜小和太鼓クラブ
- 白桜小ホワイトチェリーズ
- 白桜アンサンブル

◇司会:第五中学校 生徒会
 主催:社会を明るくする運動 上高田推進委員会
 赤い羽根共同募金を財源とした助成金事業です





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

熱中症対策事業(落語)

7/5(木) 13時30分~15時
 噺家「春風亭柳若」と申します。

上高田在住です。



第2回介護予防総合講座

7/26(木) 13時30分~15時
 講師 久次米 正博先生
 「なつかしいメロディーをギターの弾き語りと一緒に歌いましょう」

夏休み将棋教室

7/27・8/3・8/10・8/17
 (いずれも金曜日) 10時~12時

第3回介護予防総合講座

8/23(木) 13時30分~15時
 講師 山本 明子先生
 ゆうゆう体操

※ いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

7/11(水) 11時~
 ゲスト：中野レファ・カマイナス
 申込み：6/29(金) 10時~12時
 (上高田区民活動センター 1階ロビーにて)



5月のゲスト：上高田プルメリア

会場：上高田区民活動センター
 参加費：450円
 ※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》
 第1、3火曜日 10時~12時
 TEL 3389-8282

※ 8月・9月の食事会はお休みです。

中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。
 お子さんの成長の目安にしませんか?

7/10(火)、8/7(火)
 14時~15時

場所：集団指導室(2階)
 対象：乳幼児親子(24か月までのお子さん)
 申し込みは不要です。時間内に自由にお越しください。

上高田児童館 TEL 3388-6148

食育講習会

「もち・もち・ミルクもちをつくろう」
 8/1(水) 14時~15時30分
 中部すこやか福祉センターの栄養士と一緒に
 つくります。小学1年生から参加できます。
 ※申込みは、7月18日(水) 15時から先着
 20名まで。無料です。自分で児童館に申
 込みにきてください。

卓球タイム

8/7(火) 14時30分~16時
 卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。
 カプラであそぼう

(共催：NPO 法人 上高田パワーズ)
 7/19(木)・8/16(木)

15時30分~17時
 魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして
 様々なものが作れます。

裂き織り体験教室 先着15名
 8/21(火) 13時30分~15時30分
 「かおり会」の方に教えていただきます。
 小学2年生から参加できます。無料です。
 場所：上高田区民活動センター

※事前申込みが必要です。詳細は「上高田児童館だより・夏休み号」でお知らせします。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

夏休みの利用について

・開設時間：月曜日~土曜日
 8時30分~18時
 ・昼食
 12時~13時まで
 活動室で昼食をとることができます。



＜持ち物のお願い＞

・利用証・汗ふきタオル・帽子・水筒
 上履き(体育館で遊ぶ場合)
 ※気温の高い日、日差しの強い日などは、
 校庭での活動時間を制限することもあります
 のでご了承ください。校庭で遊びたい
 子は、必ず運動靴で来てください。
 サンドルの場合は、怪我防止のため外遊
 びを控えていただくこともあります。
 ※夏休みも、工作や遊びのイベントをたく
 さん予定しています。各イベントの詳細
 は、6月、7月下旬に発行しますキッズ
 ・プラザ白桜レター7月、8月号をご覧
 ください。

※予定は変更になることもあります。
 各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問
 い合わせください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会(絵本読み聞かせ他)
 第3火曜日
 11時~11時30分
 場所：2階 おはなしのおへや

おはなし会

8/4(土)、8/18(土)
 13時30分~14時
 場所：児童室
 7/11(水)、7/25(水)、8/8(水)
 15時30分~16時
 場所：2階 おはなしのおへや

子ども会

「戦争と平和」夏の子ども会
 7/21(土)
 13時30分~14時30分
 場所：2階 おはなしのおへや

いちにちおはなし会

8/29(水)
 11時~11時30分
 13時30分~14時15分
 場所：2階 おはなしのおへや



~抽選会のお知らせ~
 上高田区民活動センター集会室利用団体
 (※登録証をお忘れなく)
 7/17(9月分)・8/20(10月分)
 地元団体：9時~
 一般団体：11時~
 高齢者会館：14時~

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

7月から9月は「熱中症対策」のシーズン。
 麦茶や冷菓を用意してお待ちしています。

熱中症対策企画として7月と9月に

「すみれ寄席」を開催します。

7/25(水) 13時30分~15時
 (9月26日(水) 13時30分~15時)

出演者 鹿鳴家 花実(かなりや かじつさん)他
 詳細は会館に提示します。予約制です。

「アート映画劇場」

7月28日(土) 14時~16時

洋画「荒野の用心棒」出演：クリント・イーストウッド

「寿々ランチ」

今まで隔月開催だった食事会が6月から毎月
 開催になります。毎月第4金曜日 12時~です。
 (ランチ代500円 要予約)

上高田台公園運営委員会企画

夢発見!草っパラダイスは

毎月第1・2・3水曜日 13時~16時
 第4日曜日 11時~16時

上高田台公園で外遊びや昔遊び(ベーゴマや
 弓矢など)で遊んでいます。

7月22日(日)の野外料理は「冷やし中華」
 中華麺と野菜やチキンなど持ってきてね。

8月は24(金)、25(土)、26(日)の
 3連続開催です。特に26(日)は毎年恒例の
 「流しソーメン」を行います。ソーメンと
 流したいもの(果物やお菓子など)を持っ
 てきてね。

(問合せ)大橋 080-5026-1419

三療サービス

7/10(火)・8/14(火) 9時30分~15時
 対象：60歳以上の方 1回900円
 会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
 上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

