

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会

住所 中野区上高田2-11-1

TEL 3389-1325 FAX 3389-1326

E-mail : kamitakada@almond.ocn.ne.jp

<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

ミニリーダー講習会

～上高田地区～



※内容・日程は変更になる場合があります。

NO.	実施日	場所	実施内容
第1回	6月 3日(日)	上高田区民活動センター	開講式・上高田検定
第2回	7月 1日(日)	日本科学未来館	体験学習
第3回	8月 5日(日)	上高田小学校	カヌー教室
第4回	9月30日(日)	検討中	ハイキング
第5回	11月11日(日)	区内・区周辺で検討中	自然観察
第6回	2月10日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・閉講式

- 【対象】 小学校3年生～6年生 50名程度
- 【申込み】 5月中旬に募集(上高田小学校・白桜小学校児童にチラシを配布)
- 【主催】 青少年育成上高田地区委員会・育成部
- 【問合せ】 曾根育成部長 ☎ 090-9827-0062

地域とともに歩む

中野区立第五中学校長 矢口 仁



この4月に第五中学校に着任し、とてもうれしく思っています。

初日の始業式、生徒たちは元気よく挨拶して登校し、校歌を大きな声で歌っていました。明るく、活気のある学校という印象を受けました。

今まで六年間勤めていた中野中は、これから伝統を築いていく学校でした。しかし、五中は、昨年11月に開校70周年記念の行事を行った伝統のある学校です。その重みのある伝統に恥じないよう精一杯、努めていく所存です。

私は読書とスポーツが大好きです。また、人と会話をすることも好きです。早く地域の皆様と話をする機会を多くもち、地域の皆様とともに、この学校をよりよいものにしていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします。

上高田町会連合会チアリーダー キューティーフェアリーズのご案内

今年も子どもまつりで元気なダンスをおどります!! ご期待ください!!

- 募集対象
白桜小と上高田小の児童のみなさん
- 申込方法
6月末より、白桜キッズプラザ・上高田児童館・上高田区民活動センターで申込用紙を受け取ってください
- 今年のスケジュール
・ダンス練習：9月～11月の毎土曜日午後
・子どもまつり：11月4日(日)

お問い合わせ先：上高田区民活動センター
TEL：03-3389-1325

上高田地区に新しくカフェができました♡

みんなの公園カフェ

毎月第1火曜日 13:30～15:30
会場 上高田東高齢者会館

コーヒー(お菓子付)100円
おかわり1杯 50円

お問い合わせ 中野ボランティアセンター TEL:03-3389-0254 FAX:03-3389-4017
まちなかサロンは最も駆け合い運動(地域活動いせき基金)の分配金を受けて実施しています。

地域事業 赤十字自主防災セミナー

平成30年2月17日(土) 13時30分～
上高田区民活動センターにて

このセミナー受講でいただける車輪付き担架、少ない人数でも搬送でき、思いのほか重くないのでこれは便利と、皆さん興味津々!

三角巾での応急手当、みなさん真剣です。担架に乗せるのって意外と大変!

上高田地区総合防災訓練

平成30年3月11日(日) 9時～
中野区立第五中学校にて

いろいろなイベントと重なっていましたが、225名の参加者での訓練が実施されました。

最新型起震車の揺れは、すごい! 体育館内ではAEDと車輪付き担架の訓練。お人形さん、ご苦労様。

スタンドパイプ、軽可搬ポンプ操作法訓練はカッコイイ!
日赤炊き出し訓練の豚汁で、みんなほっこり♡

上高田音楽祭

平成30年3月18日(日) 12時30分～
上高田区民活動センターにて

出る人も観る人も、子どもから幅広い年代までもが、大いに楽しんでいる音楽祭♡ まさにお祭りそのものです。来なきゃ損! 次回は31年3月17日(日)です、是非見に来てください♡

中野邦楽合同団
上高田しょうねん合唱団
ミニオンズ
トーチョートラッドサロン & ゆる芸者
風童子
上高田小学校 Golden Bees
白桜小 ホワイトチェリーズ
白桜小学校和太鼓クラブ&どんどこ会

第19回 ひまわりコンサート

日時：7月16日(月)海の日 予定
詳細は次号 上高田地域ニュース(7月10日号)に掲載いたします。
主催 社会を明るくする運動 上高田推進委員

<こんにちは・さようなら>

- 中野区立第五中学校 増田 穂校長先生から 矢口 仁 校長先生
- 上高田児童館 村田 佳生館長から 岩花 昌子館長
- あさひ保育園 矢沼 睦子園長から 栗山 玲子園長
- 上高田区民活動センター事務局 黒須 多恵子から 伊藤 三和子





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

エンジョイ体操 (月)
5/14・28、6/11・25
10時～11時
*手ぬぐいをご持参ください。

シニア・エアロビクス (火)
5/1・15、6/5・19
13時30分～14時30分

グランドゴルフ (木)
5/17、6/7・21
13時30分～15時
会館隣接の公園を利用してグランドゴルフを楽しみます。

ダーツ競技 (木)
5/10・24、6/14・28
13時30分～15時
※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

運営：上高田すみれ会

かみたかだお料理教室
5/23(水) 10時～
講師：東 将子さん他

すみれ寄席
5/30(水) 13時30分～15時
落語を楽しみながら、大声で笑って元気になるましょう。

ポールウォーキング (木)
5/10・24、6/14・28
10時～11時30分
(第2、第4木曜日)
2本のポールを突きながら、哲学堂公園までウォーキングします。
講師：高浜 和行さん
※ポールは貸し出します。

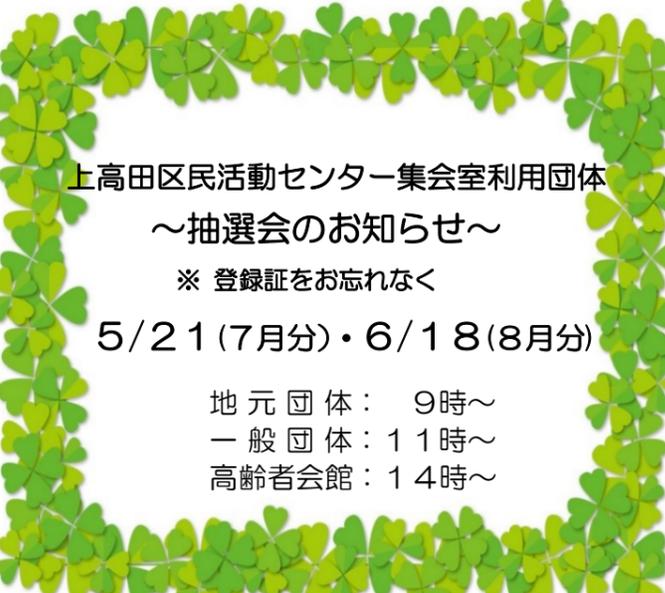
寿々ランチ
6/22(金) 12時～13時
料理上手の芦田 洋子さん、岩槻 妙さん(管理栄養士)の美味しいランチをいただきます。
(先着20名 500円)




**上高田区民活動センター集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～**
※登録証をお忘れなく

5/21(7月分)・6/18(8月分)

地元団体：9時～
一般団体：11時～
高齢者会館：14時～



上高田ふれあいの会

ふれあい食事会
5/8(火) 11時～
ゲスト：上高田小学校
フラダンス
4/11トリム体操

申込み：4/27(金) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビーにて

6/8(金) 11時～
ゲスト：あけぼの保育園
詩吟
申込み：5/31(木) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビーにて

会場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費 300円が必要です。
《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時～12時
TEL 3389-8282



**中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788**

おおきくな～れ
赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか？

5/8(火)、6/12(火)、7/10(火)
14時～15時
場所：集団指導室(2階)
対象：乳幼児親子(24カ月までのお子さん)
申し込みは不要です。時間内に自由にお越しください。




上高田児童館 TEL 3388-6148

カプラであそぼう
(共催：NPO 法人 上高田パワーズ)
5/17(木)、6/21(木)
15時30分～17時
魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして様々なものが作れます。

卓球タイム
6/5(火) 15時30分～17時
卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。



水道キャラバン 2018
6/8(金) 11時～11時30分
東京都水道局の出前講座です。
子育てに役立つ水道の情報を、映像や人形を使って楽しく教えてくれます。
0歳から就学前までのお子さんと保護者の方が対象です。
申込みは、5月18日(金)から児童館開館時間中に直接来館か、電話で受け付けます。
(20組程度)



キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

卓球タイム ※原則毎週木曜日
5/10(木)、17(木)、31(木)
15時30分～16時30分
地域の方が卓球の基礎から教えてくれます。初めての子は天つきから始めます。慣れてきたらコーチとラリーやチャンピオンゲームなど本格的な卓球に挑戦できます。
対象：小学生(事前申込み不要 当日自由参加)

将棋タイム
5/18(金) 原則第3金曜日
15時30分～16時30分
地域の方が将棋の基礎から教えてくれます。初めての子も、大人と本気の対局を楽しみたい子も自由に参加することができます。
対象：小学生(事前申込み不要 当日、受付順に参加)

おはなしエプロン
6/12(火) ※原則第2火曜日
15時30分～16時
地域の方が、絵本や紙芝居・パネルシアターなどを通して、子どもたちを楽しいお話の世界に連れて行ってくれます。
対象：小学生(事前申込み不要 当日自由参加)
・予定は変更になることもあります。各イベントの詳細はキッズプラザ白桜までお問い合わせください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会(絵本読み聞かせ他)
第3火曜日
11時～11時30分
場所：2階 おはなしのおへや

おはなし会 (絵本読み聞かせ他)
第1・3・5土曜日
13時30分～14時
場所：児童室

第2・4水曜日
15時30分～16時
場所：2階 おはなしのおへや

子ども会

七夕会
7/7(土)
13時30分～14時30分
場所：2階 おはなしのおへや

♡みんなで図書館に遊びに来てね♡




三療サービス

5/8(火)・6/12(火)
9時30分～15時
対象：60歳以上の方1回900円
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220