

かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

参加者募集!



ミニリーダー講習会

学校や家庭とは異なる時間と場所を活用して、子どもたちの成長を見守ろうとする健全育成の講習会です。 ※内容・日程は変更になる場合があります。

NO.	実施日	場所	実施内容
第1回	6月4日(日)	上高田区民活動センター	開講式・上高田検定
第2回	6月25日(日)	江戸東京たてもの園	体験学習
第3回	8月6日(日)	上高田小学校	カヌーに挑戦
第4回	10月1日(日)	未定	ハイキング
第5回	11月3日(祝)	平和の森公園	合同講習会
第6回	2月4日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・閉講式

【対象】小学校3年生~6年生 50名程度

【申込み】5月中旬に募集(上高田小学校・白桜小学校児童にチラシを配布)

【主催】青少年育成上高田地区委員会・育成部

【問合せ】田中 匠 ☎ 080-5372-9390

学校は、地域とともに、子どものためにある

中野区立上高田小学校校長 小池 隆一



棚田政治校長先生の後任として着任しました。前任校の桃花小学校に5年間勤務しての異動です。

昨年11月19日に、開校90周年式典・祝賀会が挙行されました。記念誌「上高田の大地とともに」には、これまで脈々と受け継がれてきた歴史が記されています。伝統ある上高田小学校に着任し、身の引き締まる思いです。

中野区立小学校再編計画(第2次)では、これから3年間の準備期間を経て、上高田小学校と新井小学校が統合すると示されています。今夏より、統合委員会が設置される予定です。平成32年4月には、現在の上高田小学校の位置に新校が開校します。

地域の皆様のお力をいただきながら学校再編の様々な準備を進めていくこととなります。よろしくお願い申し上げます。



多くの卒業生を見送った校舎



開校90周年記念時撮影の航空写真

上高田地区総合防災訓練

40年以上続けられている上高田地区総合防災訓練が3月12日(日)に第五中学校で行われました。

この日は良い天候に恵まれ、野方消防署、野方消防団第一分団、区防災分野、東京ガス、日赤上高田分団の協力のもと、軽可搬ポンプ・スタンドパイプ・三角巾包帯法等の訓練を実施しました。今年は「起震車による震度体験」、日赤上高田分団の「パッククッキング」が加わり、より地域の皆さまの防災意識や防災知識の深まる有意義な訓練となりました。



パッククッキングが多の方に広まりました!



皆さん熱心に取り組んでいます!



平成29年度 救命講習のご案内

毎月19日は行こう!救命講習

心肺蘇生法/AEDの使い方



講習日程

平成29年	4月19日(水)	5月19日(金)
	6月19日(月)	7月19日(水)
	8月9日(水)	9月9日(土)
	10月19日(木)	11月19日(日)
	12月19日(火)	
平成30年	1月19日(金)	2月19日(月)
	3月17日(土)	

時間: 9時~12時

場所: 野方消防署

教材費: 1,400円(送料等)

申込み・問合せ: 野方消防署 ☎ 3330-0119

第22回 上高田音楽祭

3月19日(日)上高田音楽祭が行われ、九つの団体と小学生から高齢者までの地域のみなさんが日々の練習の成果を披露しました。心温まるひとときでした。



第五中学校吹奏楽部



中野邦楽合奏団



大正琴「つつじ会」



上高田しょうねん合唱団



トーキョートラッドサルーン



中野区手話リズムダンス協会「さざんか」



白桜小学校 ホワイトチェリース



ミニオンズ+上小キッズシンガーズ



白桜小学校和太鼓クラブ&どんどこ会

第18回 ひまわりコンサート

日時: 7月17日(月) 海の日 予定
 詳細は次号 上高田地域ニュース(7月10日号)に掲載いたします。

主催 社会を明るくする運動 上高田推進委員

こんにちは・さようなら

- 上高田小学校校長 棚田 政治先生から 小池 隆一先生
 - 上高田区民活動センター事務局長 石野 泰夫から 浅井 あまみ
- よろしくお願いします。

登録証の更新お願い

集会室利用登録団体の皆様へ

登録証の更新をお願いします。6月の抽選会(8月分)には、新しい登録証が必要です。現在の団体登録証の有効期限は平成29年7月31日です。(現在更新受付中です。)

○提出書類: 登録証明書・会員名簿・緊急連絡先
 ※申請書類は各区民活動センターの受付窓口にてお渡ししています。

○新登録証の交付: 更新前の登録証と引き換えです。8時半から17時

(※抽選会当日及び土日・祝日を除く)
 【問合せ】上高田区民活動センター ☎ 3389-1311

新しい登録証





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

エンジョイ体操

5/8・22、6/12・26(月)

10時～11時

*手ぬぐいをご持参ください。



シニア・エアロビクス

5/2・16、6/6・20(火)

13時30分～14時30分

グランドゴルフ

5/18、6/1・15(木)

13時30分～15時

会館隣接の公園を利用してグランドゴルフを楽しみます。



ダーツ競技

5/11・25、6/8・22(木)

13時30分～15時

※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220



お出かけミニディ

5/10(水) イングリッシュガーデンのおうちでランチ

新「かみたかだお料理教室」

5/26(金) 10時～13時

NHKあさイチでおなじみ、友の会料理講師森 将子さん・岡 香織さんを迎え隔月開催になります。手軽でおいしくて、少しおしゃれな料理にチャレンジしましょう。

持ち物：エプロン、三角巾、タオル

参加費：500円



今年も、太極拳、ピアノで歌おう、健美操、ポールウォーキング、写仏、チューブ体操、寿々ランチ、茶道教室など続きます。毎日喫茶できる「すみれカフェ」もご利用ください。夏には「ピアノコンサート」や行政書士による「終活に向けて」も企画。申込みは直接お電話ください。

ザ取材!

28年度、介護予防講座(年間6回) 浜内 千波さんとつくる「かみたかだお料理教室」の最終日3月28日(火)お邪魔してきました。“旬の食材を美味しく食べて健康寿命を延ばそう”と、分かりやすい栄養講座に多くの方が参加していました。♪♪



最終日はスタッフの方が手づくりの簡単ちらし寿司(ゴマ・生ハム・粉チーズ・きゅうり・いり卵)と牛乳味噌汁を振舞ってくださいました。



上高田区民活動センター集会所利用団体 ~抽選会のお知らせ~

(※ 登録証をお忘れなく)

5/15(7月分)・6/19(8月分)

地元団体：9時～

一般団体：11時～

高齢者会館：14時～

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

5/9(火) 11時～

ゲスト：詩吟

上高田小学校



4月12日の献立

申込み：4/28(金) 10時～12時

上高田区民活動センター 1階ロビーにて

6/8(木) 11時～

ゲスト：あけぼの保育園

フラダンス



申込み：5/31(水) 10時～12時

上高田区民活動センター 1階ロビーにて

会場：上高田区民活動センター

参加費：450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時～12時

TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。お子さんの成長の目安にしませんか?

5/16(火) 14時～15時

6/12(月) 10時30分～11時30分

場所：集団指導室(2階)



みんなの紙芝居

本間 裕子さん・小林 京子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!

5/8(月)、6/12(月)

時間：11時～11時30分

場所：子育てひろば どんぐり(2階)

上高田児童館

TEL 3388-6148

カプラであそぼう

(共催：NPO 法人 上高田パワーズ)

5/18(木)、6/15(木)

15時30分～17時

魔法の板カプラを積んだり並べたり様々なものが作れます。

卓球タイム

6/6(火) 15時30分～17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。



どろんこタイム

毎週水・金曜日 11時～11時45分

0歳から就学時前のお子さんとお保護者の方が対象です。体操、紙芝居、パネルシアターなど楽しく遊びながら、お友達の輪を広げていきます。 ※ 随時、受付しています!

三療サービス

5/9(火)・6/13(火)

9時30分～15時

対象：60歳以上の方1回900円

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

木育広場

6/13(火)

10時45分～11時45分

木の香りや温かさが伝わってくる素敵なおもちゃで親子一緒に楽しめます。

申し込みは必要ありません。当日直接おこしください。



災害時に役立つ

かんたん離乳食



6/9(金)

11時～12時

中部すこやか福祉センターの栄養士に、いざという時サッと出来る乳幼児食を教えてください。

申し込みは必要ありません。当日直接おこしください。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

将棋タイム

5/19(金) 原則第3金曜日

15時30分～16時30分

地域の方が将棋の基礎から教えてくれます。初めての子ども、大人と本気の対局を楽しみたい子ども自由に参加することができます。

対象：小学生(事前申込み不要 当日受付順に参加)



卓球タイム

5/11(木)、18(木) ※原則毎週木曜日

15時30分～16時30分

地域の方が卓球の基礎から教えてくれます。初めての子どもは天つきから始めます。慣れてきたらコーチとラリーやチャンピオンゲームなど本格的な卓球に挑戦。

対象：小学生(事前申込み不要 当日自由参加)

おはなしエプロン

6/13(火) ※原則第2火曜日

15時30分～16時

地域の方が、絵本や紙芝居・パネルシアターなどを通して、子どもたちを楽しいお話の世界に連れて行ってくれます。

対象：小学生(事前申込み不要 当日自由参加)



・予定は変更になることもあります。各イベントの詳細はキッズプラザ白桜までお問い合わせください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会(絵本読み聞かせ他)

第3火曜日

11時～11時30分

場所：2階 おはなしのおへや

おはなし会(絵本読み聞かせ他)

第1・3・5土曜日

13時30分～14時

場所：児童室

子ども会

七夕祭

7/1(土)

13時30分～14時30分

場所：2階 おはなしのおへや

みんなで図書館に遊びに来てね。 はぴりす

