

上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

グランドゴルフ

12/7(木)・12/21(木)
13時30分~15時
会館隣接の公園を利用してグランドゴルフ大会を楽しむ。



ダーツ競技

12/14(木)
13時30分~15時

カラオケ娯楽会

12/13(水)
10時~15時

ゆうゆう体操

12/26 第4火曜日
13時30分~15時

大正琴

第1・第3月曜日
13時30分~15時



お知らせ
毎週火曜日
ミニディが始まりました

※ いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

1/10(水) 11時~新年お楽しみ会
ゲスト:大正琴・南京玉すだれ
申込み:12/26(火)10時~12時



(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)
2/8(木) 11時~



ゲスト:コーラスグループ「宙の会」
申込み:1/31(水)10時~12時
(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

会場:上高田区民活動センター
参加費:450円



※別途年会費300円が必要
《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時~12時
TEL 3389-8282

「ふれあい食事会」に参加しました。
季節感あり、栄養バランスの良い真心のこもったお食事にいつも感心しています。
10月11日(水)のゲストは白桜小学校3年生68名でした。白桜の魅力溢れる校風を紹介してくれました。そして、心温まる詩の暗唱には胸が熱くなりました。
11月8日(水)のゲストは、あさひ保育園年長組13名でした。絵本「てぶくろ」の話を、園児が色々な動物に扮した劇を披露してくれました。子どもたちから元気をいただき、皆様の大きな拍手と笑顔が印象的でした。



白桜小学校3年生



あさひ保育園年長組

中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか?
12/4(月) 10時30分~11時30分
1/16(火) 14時~15時
2/5(月) 10時30分~11時30分
場所:集団指導室(2階)



みんなの紙芝居

本間 裕子さん・小林 京子さんの紙芝居
ワールドを親子で楽しみましょう!
12/11(月)・1/15(月)・2/5(月)
時間:11時~11時30分
場所:子育てひろば どんぐり(2階)

上高田児童館 TEL 3388-6148

卓球タイム

1/16(火)、2/6(火)
いずれも15時30分~17時
卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。



カプラであそぼう

(共催:NPO法人 上高田パワーズ)
12/21(木)・1/18(木)
いずれも15時30分~17時
魔法の板カプラを積んだり並べたりして様々なものが作れます。

どろんこタイム(子育てなかま作り支援事業)
毎週水・金曜日 11時~11時45分
冬期は、1月12日(金)から始まります。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。
受付は随時しています。

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

① 子育てなかま作り支援事業 「いちごキッズ」

1/12(金) 冬期スタート
乳幼児親子が集い、体操・手遊び・おしゃべりで交流できる子育てひろばです。
★毎週水・金 午前11時~11時45分に実施

② おもちゃの病院

1/27(土) 10時~12時
(受付は11時30分まで)
おもちゃ病院のドクターがこわれたおもちゃをなおしてくれます。
詳しくはレインボー通信1月号をご覧ください。



キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

年末お楽しみ会

12/27(水) 集合13時15分
1部:13時30分~14時30分
2部:15時~16時30分(予定)
1部は子どもたちがそれぞれの得意な事を披露する発表会。
2部はみんなで遊べる集団ゲームを行います。
2017年最後のイベントをみんなで楽しみましょう!



※詳細は「キッズ・プラザ白桜レター12月号」(11月下旬発行)をご覧ください。

※予定は変更になることがあります。各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

★ クリスマスコンサート ★

12/25(月) 14時~16時
木村恵子さん(ヴィオラ)&
佐々木治子さん(ピアノ)の二重奏です。
参加費:無料 定員:45名(要予約)

上高田すみれ会のミニディ

12/6(水)「ヨガ」
12/13(水)お正月飾りのガーデニング
12/20(水)紙芝居
12/27(水)お楽しみ会
いずれも10時~13時、昼食代500円

2018 ニューイヤーコンサート

1/5(金) 15時~17時
かみたかだ弦楽四重奏団
参加費無料・定員50名(要予約)



介護予防総合講座
防災士による防災講座

・第3回 12/22(金)
避難所に避難する時ってどうする?
・第4回 1/26(金)
避難所で生活することになったけどどうする?
いずれも14時~16時
講師:早川 大さん(防災士)
「防災」をテーマに学びます。
※ご参加をお待ちしています。



~抽選会のお知らせ~

上高田区民活動センター集会室利用団体
団体登録証をご持参ください
12/18(2月分)・30年1/15(3月分)
地元団体:9時~、一般団体:11時~
高齢者会館:14時~

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会
12/19(火)・1/16(火)
11時~11時30分
場所:2階 おはなしのおへや



おはなし会
12/16(土)・1/6(土)・1/20(土)
13時30分~14時
場所:児童室

第2・4水曜日
15時30分~16時
場所:2階 おはなしのおへや

クリスマス会

12/2(土)
13時30分~14時30分
場所:2階 おはなしのおへや



三療サービス

12/12(火)・1/9(火)
9時30分~15時
対象:60歳以上の方1回 900円
会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

二酸化窒素測定しました

平成29年11月30(木)~12月1日(金)にかけて、二酸化窒素測定委員会が二酸化窒素の濃度測定調査を行いました。(49カ所)