

# かみたかだ

地域ニュース



発行：上高田区民活動センター運営委員会

住所：中野区上高田2-11-1

TEL：3389-1325 FAX：3389-1326

E-mail：[kamitakada@almond.ocn.ne.jp](mailto:kamitakada@almond.ocn.ne.jp)

<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



HPのQRコード

令和6年度

サンタの宅配便

## サンタが家にやってくる！

クリスマス・イブ(24日(火)午後5時頃～)に  
サンタクロースがご家庭にプレゼントを宅配します。

対象：上高田地域にお住まいで、お子さんのいるご家庭

早寝の良い子が起きているうちにプレゼントを持って行くからねえ～♡

申し込みとプレゼント預りは同日に受け付けます

12月14日(土)午後1時～4時  
上高田区民活動センター1階ロビーにて

※電話での受付はしておりません。

問合せ  
上高田区民活動センター運営委員会 事務局 ☎ 3389-1325

主催：上高田盛年会  
共催：上高田区民活動センター運営委員会

### かがやきフェスタ

### 令和6年度 第49回上高田地区まつり

### 子どもまつり

令和6年11月2日(土)・3日(日) 上高田区民活動センターにて

今年度はセンターのまつりをリニューアルし、作品展示だけではなく、『かがやきフェスタ』と称して、参加型のまつりに変身しました。地域で活動している団体さんにお声掛けし、色々なアイデアを盛り込んだかがやきフェスタが開催されました。ロビーコンサート、ほっこりルームスペシャル、パルーンアート、ダンボール工作、体験コーナー、蕎麦打ち、カレーライスやパンやクッキーの販売もありました。また、来場者には星のカードを渡し、会場内にある星空に、願いを込めて貼ってもらいました。なんと会場内には667枚の星がかがやきました。



令和6年11月3日(日) 上高田二丁目公園にて

昨年度に引き続き、スタンプカードで参加できるゲームブース、ビーズ教室、バザー、模擬店、そしてメインはやっぱり焼きいも♡  
今回はスタンプカードを400名分用意し、中学生以下の子ども達に1人1枚無料で配布、380名がゲームに参加してくれました。カード1枚につき焼きいもを1本100円で購入することもできました。多めに焼いたお芋を一般の方にも販売し、全部で440本売れました。焼きいもを焼くメンバーも二年目ともなるとずいぶん慣れてきたようです。



### 上高田ふれあいの会創立30周年記念感謝のつどい

令和6年9月25日(水)午後1時より 上高田区民活動センターにて

上高田ふれあいの会は、まだ介護保険制度のない30年前に地域を支援するボランティアグループとして誕生しました。食事会、ボランティアサービス、サロンを立ち上げ、上高田の皆様にご利用いただきました。新型コロナウイルス感染拡大後は、お弁当の配付と映画会を開催しております。

これからも上高田のみなさまにホッとする場所をお届けしてまいります。

是非お出かけください！

上高田ふれあいの会 スタッフ一同





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

【健康生きがい事業】

区内在住 60歳以上の方が対象
◇コーヒータイムを楽しみながら午後のひと時、皆さんでおしゃべりしてみませんか

日時 1月29日(水) 2月28日(金) 13時30分~15時

場所 上高田高齢者会館 2階
参加費 コーヒーお菓子付き 100円

○事前申込み不要です。当日直接お越し下さい。
※通常のコーヒーサロンは、毎週水・金の10時より実施しております。

こちらもぜひご利用ください。

<令和7年度 健康生きがい事業の申込み>

当館にて行われている健康生きがい事業の来年度の申込みを受け付けます。

申込み期間 令和7年2月3日(月)~2月28日(金)

事業開始は令和7年4月~

詳細については、当会館までお問合せください。

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)

1月8日(水) 11時30分~
申込み 12月27日(金)10時~12時
2月13日(木) 11時30分~
申込み 1月31日(金)10時~12時
3月11日(火) 11時30分~
申込み 2月28日(金)10時~12時

お食事処を設けました。お弁当をご一緒にいただきますか! いままで通りお持ち帰りもできます。

まちなかサロン ふれあい映画会

12月18日(水) 1月15日(水) 2月19日(水) 3月19日(水) 13時30分~
何を上映するかはお楽しみ♥

上高田区民活動センター2階 洋1・2

無料・申込みは不要・飲み物はご持参ください。

問合せ先: 中野区社会福祉協議会 上高田地区担当 松尾 03-5380-0134

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

冬休み期間

12月26日(木)~1月7日(火) 8時30分~18時00分

年末年始 12月29日(日)~1月3日(金)はお休みになります。年始は1/4(土)から運営しております。

春休み期間

3月26日(水)~4月上旬 8時30分~18時00分

※ご家族で入館、退館時間、お迎えの有無など 約束してから遊びに来てください。

※12時00分~13時00分は昼食時間(食休み含む)になるためご希望の方はお弁当持参の上ご利用ください。

なお、お弁当をお預かりすることはいたしませんので、ご自身で保管をお願いします。

午後からご利用の場合は、13時00分頃を目安にご入館くださいますようご協力お願いします。

<持ち物>

利用証・水筒・上履き(体育館遊びをする場合)・ハンカチ類

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム

かんたん韓国語講座 3回シリーズ

1月10日(金) 24日(金) 31日(金) 13時30分~15時

※定員12名 3回参加の方優先 65歳以上の中野区在住の方対象 実施日の2週間前より申込み開始

<令和7年度 健康生きがい事業の申込み>

当会館で行われている事業の来年度分(令和7年4月~1年間)の申込みがスタートします。

期間内に来館して頂き申込用紙にご記入ください。

申込み期間 令和7年2月3日(月)~2月28日(金)

詳細については会館までお問合せください。応募者が多数の場合、抽選といたします。

所得税の確定申告について

◆申告書作成会場の開設について
会場: 中野セントラルパークカンファレンス(中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス1F)
日時: 2月17日(月)~3月17日(月)の平日 午前8時30分~午後4時(相談開始: 午前9時)
★会場への入場には入場整理券が必要です。当日分の入場整理券を会場で配付しますが、LINEアプリにて事前に入手することが可能です。
★混雑状況により、受付を早く締め切る場合があります。
★上記会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っていません。
★電話でのご相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)におかけください。
★申告書等の提出のみの場合は、『東京国税局業務センター大手町分室』宛て(〒100-8156 千代田区大手町1-3-3)に郵送してください。
★国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」では自動計算で申告書等を作成し、自宅から電子申告(e-Tax)できます。申告書作成会場は大変混雑しますので、是非e-Taxをご利用ください。

特別区民税・都民税(住民税)の申告について

申告期間 2月17日(月)~3月17日(月)
※税の申告書はご自身で記入して、お早めに。
申告方法 郵送での申告を推奨しています。
来庁される場合は、区役所2階11番窓口へ
※土、日、祝日を除く
郵送先 164-8501 中野区税務課課税係
問合せ 03-3228-8913 03-3228-8917



上高田児童館 TEL 3388-6148

<<乳幼児親子対象>>

あひるタイム(水・金曜日の11時~11時30分)の実施期間について
2024年は12月20日(金)が最後になります。
2025年は1月15日(水)から始まり、

3月19日(水)が今年度最後になります。あひるタイムは、0歳から就学前のお子さんと保護者の方が対象です。親子で楽しめる体操や手遊びなどを行っています。初めての方もお気軽にご参加ください。

<<小学生以上対象>>

「ミニミニリースをつくろう」

12月18日(水) 19日(木) 20日(金) 16時~17時

キラキラモールを使ってかわいいリースを作りましょう

卓球タイム

12月10日(火) 1月14日(火) 16時~17時

地域の方と練習しましょう。

卓球を初めてやる人でも参加できます。

児童館と図書館の防水改修工事のお知らせ

- ・予定期間は、2024年10月28日(月)から2025年3月19日(水)です
・ベビーカーは、事務室入口前の指定箇所か職員に声をかけて「ほっとルーム」内にとめてください。
・自転車は、上高田北公園の指定箇所にとめてください。
・児童館は通常通り利用できます。

三療サービス

12月10日(火)・1月14日(火) 2月25日(火)・3月11日(火) 9時30分~15時
対象: 60歳以上の方1回 900円
会場: 上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田図書館 TEL 3319-5411

本の福袋 大人向け・子ども向け

12月21日(土)~1月8日(水)
図書館スタッフが選んだ本を2冊セットにして、貸し出します。(無くなり次第終了)
どんな本が入っているかは、開けてみてのお楽しみ!

冬のかがくあそびの会

「飛ばしてあそぼう! ~空気のちから」

1月18日(土) ①13時~14時 ②14時30分~15時30分

参加申込み: 1月4日(土)9時より、図書館カウンターまたは電話で

大人のミニコンサート

「一緒に歌おう 思い出の曲(仮)」

1月25日(土)14時~15時

参加申込み: 1月11日(土)9時より、図書館カウンターまたは電話で

冬の工作会 (内容未定)

2月15日(土)①13時~14時 ②14時30分~15時30分

参加申込み: 2月1日(土)9時より、図書館カウンターまたは電話で

上高田区民活動センター集会室利用団体 ~抽選会のお知らせ~

12月16日(月)(2月分)・1月20日(月)(3月分)
2月17日(月)(4月分)・3月17日(月)(5月分)
地元団体: 9時~
一般団体: 11時~
高齢者会館: 14時~
団体登録証をご持参ください

