

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会

住所 中野区上高田2-11-1

TEL 3389-1325 FAX 3389-1326

E-mail : kamitakada@almond.ocn.ne.jp<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

HPのQRコード

初めまして

NEW 中野区立 第五中学校 板場 修 副校長



今年度、第五中学校の副校長に着任致しました板場修です。これまでは小学校教員として務めてきましたので、教員生活で初めての中学校勤務となります。第五中学校とこれまで務めていた小学校との共通点は、川に隣接して、豊かな自然が周辺に残っているということです。第五中学校周辺も、妙正寺川を中心に、新井薬師公園や哲学堂公園など豊かな自然が残っています。四季の変化や様々な野鳥との出会いを、今から楽しみにしています。

第五中学校に勤務してから数日ですが、生徒たちの元気で礼儀正しい挨拶から、毎朝元気をもらっています。地域の方々には、私も第五中学校の生徒のように元気を与えられるよう頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

<さようなら>菅原 千保子 副校長

NEW 中野区立 令和小学校 山田 研二 副校長



「どうぞよろしくお願い致します。」

初めまして。山田研二と申します。4月より令和小学校の副校長に着任しました。着任した初日、素晴らしい学校設備、自分の好きな色である青色のスクールカラーなど、自分なりの楽しみをもちました。そして、始業式を迎え、令和小の子どもたちと出会い、元気な挨拶に感動し、より一層楽しみが湧いてきました。子どもたちの元気な挨拶の背景には、教職員だけでなく、毎日、多くの地域や保護者の皆様が登下校を見守ってくださり、子どもたちに積極的に関わっているからだと感じました。自分もこれから相手への真心を大切にして、頑張っていきたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。

<さようなら>渡辺 毅 副校長

乳幼児親子のためのひと休みスペース 地域事業「ほっこりルーム」

毎週月曜日に乳幼児をお連れの保護者のひと休みスペースとして上高田区民活動センター和室を開放しています。

※祝日、全館清掃日、空調点検日(午前中のみ)を除く

散歩途中の休憩や乳幼児の遊び場、子育ての情報交換の場所としてご活用ください。おもちゃやベビースケールもあります。

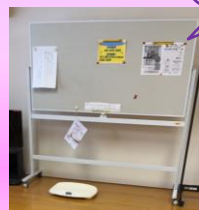
日程：毎週月曜日<祝日、全館清掃日、空調点検日(午前中のみ)を除く>

時間：9:00～16:00

場所：上高田区民活動センター 1階和室1・2号

対象：上高田地区に在住の乳幼児親子

(※飲食は禁止、授乳及び水分補給は可)



ベビースケール、授乳量も計れます

お知らせが貼ってあります



おもちゃもあって、広々～意外に牛乳パックが楽しい

※開放日時が変更になる場合もありますので、お出かけの前にホームページでご確認ください。

令和5年度 ミニリーダー講習会

～*～上高田地区～*～



参加者募集！

上高田地区委員会では、令和小学校、白桜小学校の3～6年生を対象に、将来の地域のリーダーを目指す、ミニリーダー講習会を実施しています。今年度も6月から来年2月にかけて、工作、カヌー教室、ハイキング、社会見学、グラウンドゴルフ、調理実習などを予定しています。

NO.	実施日	場所	実施内容
第1回	6月18日(日)	上高田区民活動センター	開講式・工作
第2回	8月6日(日)	調整中(プール)	カヌー教室
第3回	10月15日(日)	調整中(近郊)	社会見学
第4回	11月12日(日)	調整中(西武線沿線)	ハイキング
第5回	12月10日(日)	調整中(校庭)	グラウンドゴルフ
第6回	2月4日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・閉講式

※ 日程・場所・内容は変更になる場合があります。

【対象】小学校3年生～6年生 40名程度

【開催時期】6月から来年2月にかけて計6回(日曜日)

【申込み】令和小学校・白桜小学校児童にチラシを配布

【主催】青少年育成上高田地区委員会・育成部

【問合せ】曾根育成部長 電話090-9827-0062



上高田区民活動センターに歳時の飾りがおめみえ

桃の節句と五月の節句の飾りを地域の方より寄贈して頂きました。窓口にお申し出くだされば一緒に写真も撮れます。また、12月には3年目で最後となる地域事業「みんなで祝おう！メリークリスマス」の3本目のツリーが増えます。



5月の中旬ぐらいまでは飾っていますので、見に来てください。



今年はツリーがもう1本増えます。



来年もまた飾りますので楽しみにお待ちください。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム
体を整えるフィットネス体操(男性限定)
講師：萩野 博先生（全2回）
6/27(火) 13時30分～15時
7/25(火) 13時30分～15時
※先着順(6/6より受付) 定員20名
健康体操
講師：原 美津子先生（全3回）
7/19(水) 13時30分～15時
8/10(木) 13時30分～15時
8/25(金) 13時30分～15時
※申込み開始日はお問合せください。
定員20名。

不安・意識低下を和らげて健康維持
講師：川崎 翼先生(理学療法士)
7/28(金) 13時30分～15時
※申込み開始日はお問合せください。
定員20名

※いずれも区内在住 65歳以上の方が対象です。
申込み等詳しくは当館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム
「知る・見る・踊る～フラメンコ編～」
5/26(金) 13時30分～15時
(受付期間 5/12～5/25)
対象：65歳以上 先着 15名

定例事業
「尺八と大正琴で歌おう」
毎月第2水曜日 13時30分～15時
「ミニデイ」
毎週水曜日(第5週を除く)10時～13時
体操やレクリエーションで体を動かした後、
手作り昼食を一緒に食べます。
「ポールウォーキング」
毎月第2・4木曜日 10時～11時
ポールで正しく姿勢を作りながら会館周辺を
歩きます。

三 療 サ ー ビ ス
5/9(火)・6/13(火)
9時30分～15時
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220
対象：60歳以上の方
料金：1回 900円

**上高田区民活動センター集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～**
団体登録証をご持参ください
5/15(月) (7月分)・6/19(月) (8月分)
地元団体： 9時～
一般団体： 11時～
高齢者会館： 14時～
☎ 3389-1311
※状況によっては変更になる場合があります。

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会（持ち帰り弁当の配布）
6月8日(木) 11時30分～
申し込み 5月31日(水) 10時～12時
7月11日(火) 11時30分～
申し込み 6月30日(金) 10時～12時
会 場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費300円が必要

お食事処を設けました。
お弁当をご一緒にいただきますか！
いままで通りお持ち帰りもできます。

令和5年3月のお弁当

まちなかサロン ふれあい映画会
何を上映するかはお楽しみに♡

5月17日(水) 13時30分～
6月21日(水) 13時30分～
7月19日(水) 13時30分～

上高田区民活動センター2階 洋室1・2号
※無料・申込みは不要/飲み物はご持参ください。
問合せ先：中野社協 中部地区担当 宮島
03-5380-5775

上高田児童館 TEL 3388-6148

てんつき大会
5/11(木)、5/12(金) 15時30分～16時30分
5/13(土) 14時～15時
卓球のラケットを使って、みんなで“てんつき”に挑戦してみましょう！
小学生以上対象

卓球タイム
5/17(水) 16時～17時
地域の方と練習しましょう。卓球を初めてやる人も参加できます。
小学生以上対象

ぽかぽかひろば
5/18(木)木育 10時30分～12時
6/15(木)内容未定 10時30分～12時
地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が実施する乳幼児と保護者を中心としたおしゃべりタイムです。

サタデープロジェクト「プラレールデー」
5/20(土) 9時30分～12時
たくさんのレールをつなげてコースをつくりましょう。乳幼児親子対象

はじめてあかちゃんタイム
5/23(火)13時30分～14時
0歳、第1子のお子さんを育てている方が対象です。手遊びをしたり参加者同士でおしゃべりを楽しみましょう。

児童館からお知らせ
・児童館に遊びに来るときは、水筒を持ってきてください。
・児童館の中で水分補給以外の飲食はできません。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

キッズ・プラザの利用について
※初めて利用する場合は、事前に登録カードの記入・提出が必要になります。
＜持ち物＞
利用証・水筒・上履き(体育館で遊ぶ場合)
ハンカチ・ティッシュ

＜お願い＞
① 帰宅時間や帰宅方法(1人帰り、お迎えなど)をお子さんと一緒に確認してからご利用ください。
② キッズ・プラザに遊びに来るときは歩いてきましょう。
③ お菓子やおもちゃは持って来ることができません。
④ 飛沫感染防止のため、水分補給以外の飲食はご家庭でお願いいたします。
昼食場所(12時～13時)を希望される場合は、事前にご相談ください。

イベントにつきましては、毎月発行される「キッズ・プラザ白桜レター」をご確認ください。
延期や中止になる場合は活動室内に掲示をします
のでご確認ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

プレママ・プレパパ絵本講座
5月20日(土) 11時～11時30分
これから赤ちゃんをお迎えするママやパパ、
そのご家族、及び赤ちゃんとその保護者の方
に向けて、赤ちゃんへの言葉かけに役立つ
絵本やわらべうたを紹介します。
定員：10組 20名
申し込み：5月6日(土)午前9時より

かみたかだ寄席～春風亭柳雀落語会～
6月10日(土) 14時～14時45分
本職の噺家さんの落語会です。
定員：20名(小学生以下のお子さんは
保護者同伴)
申し込み：5月27日(土)午前9時より
※定員に達し次第お申し込みを終了と
します。

七夕会
7月1日(土)15時～15時40分
おはなし会と映画会
定員：(保護者は児童1人につき1人まで)
申し込み6月17日(土)9時より、
※いずれも上高田図書館カウンター
または電話にて受付します。

どうぶつのおはなし会
毎週土曜日 15時～15時20分

すいようぶのおはなし会
第4水曜日 15時30分～15時50分

0さいから3さい向けのおはなし会
第3火曜日 11時～11時20分

