

かみたかだ

地域ニュース

【この第384号は全戸配布しています】

発行: 上高田区民活動センター運営委員会
 住所: 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



HPのQRコード

令和5年度

第48回上高田地区まつり

中野区区民公益活動への政策助成事業

10月28日(土)・29日(日) 4年ぶりに子どもまつりが再開です!

合同作品展 28日(土)・29日(日)

子どもまつり 29日(日)

10時～16時 上高田区民活動センター1F・2F

10時～14時 上高田2丁目公園

1階

- ◇ロビー談話室辺りにて: 28日(土)ミニコンサート
29日(日)ふれあいバザー
- ◇ロビーにて: かおり会(さき布織)
上高田高齢者会館(ミニデー制作品)
- ◇和室1・2号にて: ほっこりルーム

ミニコンサート 28日(土)限り

13:30～14:00 「ウクレレUFO」
14:30～15:00 「風童子(かぜわらし)」

ほっこりルーム <協力: 中野・まちのエンガワプロジェクト>

乳幼児のためのひと休みスペースです。ちょっと遊んでいきませんか

☆手作り体験と時折紙芝居、あとはお楽しみ♡
いつものほっこりルームがちょっとバージョンアップしています。

2階

- ◇洋室1・2号にて: 上高田書道グループ、吉祥会
28日(土)のみ、ふれあいカフェ営業
- ◇洋室3号にて: キルトサークル恵(パッチワーク)
- ◇地域活動室にて: あけぼの保育園(園児作品)
にじいろ保育園上高田(園児作品)
- ◇ロビーにて: 魔法の一本針のひと編みの会(編み物)
第五中学校区放課後子ども施設と令和小学校の
こだま学級から児童作品が勢ぞろい!



焼きいも、ちゃんと
できるか心配...

焼きいも大会

焼きいもはスタンプラリー終了後
台紙と引き換えでもらえます。

焼き上がり時間
1回目 10:30 頃
2回目 12:00 頃
3回目 13:30 頃

ゲームブース

ダーツ・スーパーボールすくい・ヨーヨーつり

お楽しみくじ・ゲートボール・輪投げ

☆6つのゲームブースを回って景品とスタンプをゲット!
スタンプを全部集めると、焼きいもがもらえるよ♡

お楽しみくじ付き前売りスタンプ台紙を販売します。

日時: 10月2日～13日(土日祝日を除く) 9時～17時

場所: 上高田区民活動センター

料金: 100円 1人1枚まで(先着200名)

対象: 中学生以下のお子さま

当日券: 若干数あります(※くじはついていません)

当選発表: 10月29日(日)11時 会場総合受付にて当選番号揭示

20名様に素敵な
景品が当た
りますよ～



体験コーナー

ビーズ教室(アクセサリ販売もあり)

模擬店

ホットドック、団子、豚汁、ペット麦茶/カルピス

焼きそば、磯辺焼き

日赤テント

サバイバルクッキング



主催: 上高田地区まつり実行委員会

会場地図→

問合せ: 上高田区民活動センター運営委員会 事務局 ☎3389-1325

近所のイベントを手軽に発信&すぐ探せる
～あなたのまちの電子掲示板～

ためまっぷなかの



日付順で
探せる!

地図で
探せる!

説明会開催中!

〈日程〉10/13、11/14 他

〈時間〉14:00～16:00

※開催場所など詳細については

QRコードよりご確認ください。

問い合わせ先: 中野区 地域活動推進課 公益活動推進係

☎03-3228-3251

Mail: koeki@city.tokyo-nakano.lg.jp



9/1 グランドオープン!

近くの地域イベントが簡単に探せる「ためまっぷなかの」がオープンしました。
ダウンロード不要で手持ちのスマートフォンやパソコンからご覧いただけます。

第10回中野区検定

後援: 中野区、中野区教育委員会

日時: 令和5年11月26日(日) 受付9:30より

場所: 中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14)

内容: 中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題

50問、60分、年齢制限なし

高得点者は「ものしり博士」と認定

申込期間: 10月2日(月)～11月15日(水)

受験料: 一般 1,500円

高校、大学、専門学校生 1,000円

小、中学生 500円

※ 検定実施日に支払い

申込方法: QRコード、FAX、メール、郵送、電話で

<申込・問い合わせ先>

公益財団法人 中野区教育振興会

TEL 3228-5544 FAX 3385-9319

メール bz720662@bz03.plala.or.jp



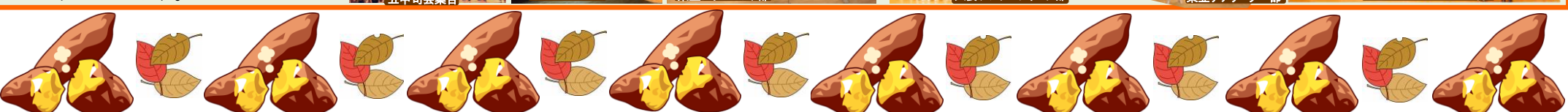
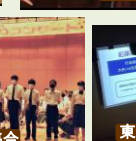
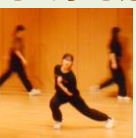
第73回“社会を明るくする運動” 21th ANNIVERSARY ひまわりコンサート

7月17日(月・海の日) 13:00～ 東亜学園高等学校 ホールにて

主催: 社会を明るくする運動 上高田推進委員会

4年ぶりのひまわりコンサート。
初めての方、久しぶりの方など多くの方
から称賛の声をいただきました。

酷暑の中、五中の生徒さんをはじめ、
地域の方々のご協力を得て無事に終わ
ってホッとしています。





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

★生活機能向上プログラム

◇体を整えるフィットネス体操(全2回)

10月24日(火)・10月31日(火)

13時30分～15時 定員20名

講師：萩野 博先生

◇懐かしい歌を歌おう(全1回)

11月29日(水) 定員30名

13時30分～15時

講師：可知 日出男氏

◇呼吸と循環機能(全1回)

12月11日(月) 定員20名

13時30分～15時 定員20名

講師：川崎 翼先生(理学療法士)

※ いずれも区内在住 65 歳以上対象です。
詳しくは当館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

★生活機能向上プログラム

中野区在住 65 歳以上の方対象
要予約 各回 2 週間前より受付開始

・文学散歩

～生誕 100 年を迎えた池波正太郎の
ゆかりの地を巡る～

10月20日(金)・10月27日(金)

各日 9 時 30 分～12 時 先着 10 名

・縄文時代のお話

11月22日(水)

13 時 30 分～15 時 先着 20 名

・荻原悦子先生 料理教室

Xmas X ニュー

12月8日(金)

10 時～13 時 先着 16 名

7月21日(金)13時～16時上高田台公園にて
夢発見！草っパラダイス「水風船まつり」
が開催されました

夏休み初日
10000 個の水風船投げ
を楽しみました。
かき氷の販売もあり
ました♡

三療サービス

10月10日(火)、11月14日(火)

9 時 30 分～15 時

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

対象：60 歳以上の方 1 回 900 円

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)

11月8日(水) 11 時 30 分～
申し込み 10月31日(火)
10 時～12 時

12月8日(金) 11 時 30 分～
地域交流会も予定しています。
申し込み 11月30日(木)
10 時～12 時

お食事処を設けました。
お弁当をご一緒にいただきませんか！
いままで通りお持ち帰りもできます。

まちなかサロン ふれあい映画会

10月18日(水) 11月15日(水) 何を上映するかはお楽しみに！
12月20日(水)

上高田区民活動センター2 階 洋室 1・2 号
13 時 30 分～

※無料・申込みは不要/飲み物はご持参ください。
※新型コロナウイルス感染状況によっては、
変更・中止の場合もありますのでご了承ください。

問合せ先： 中野区社会福祉協議会
上高田地区担当 宮島
03-5380-5775

上高田児童館 TEL 3388-6148

児童館の休館とその期間の活動のお知らせ

・児童館内の大規模改修工事のため、
10月29日(日)から来年2月6日(火)まで
休館の予定です。

乳幼児親子対象

あひるタイム

毎週水曜日・金曜日 11 時～11 時 45 分
(プログラムは 11 時 30 分まで)
ボールプールやパラバルーンで遊んだり、
身長体重を計る日もあります。
※児童館で行う「あひるタイム」は
10月20日(金)で一旦お休みしますが、
11月8日(水)から上高田区民活動センターで
「出張あひるタイム」として実施します。

ぽかぽかひろば

10月19日(木) 10 時 30 分～12 時
地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろば」が
実施する、乳幼児と保護者を中心としたおしゃ
べりタイムです。
10月はハロウィン工作をします。

小学生以上対象

カプラであそぼう

10月18日(水)16時～17時
たくさんのカプラを使って、自由に好きな物を
作ってみましょう。

上高田区民活動センター集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～

団体登録証をご持参ください

10月16日(月)(12月分)
11月20日(月)(1月分)

地元団体：9時～
一般団体：11時～
高齢者会館：14時～
☎ 3389-1311

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

上高田地区まつり合同作品展について

今年度も、日々のイベントで作った子ども
たちの作品を展示します。活動の様子を少
しでも知ってもらえる機会になればと思い
ますので、ご都合がよろしければ、作品を
見に来てください。

日にち：10月28日(土)、29日(日)
時間：10 時～16 時
場所：上高田区民活動センター

白桜 NEW キッズまつりについて

3 年ぶりに白桜 NEW キッズまつりを開催し
ます！以前のような規模や内容とは異なりま
すが、子どもスタッフが中心となって、来
てくださる方々が楽しめる内容を考えていま
す。詳細は決まり次第、キッズ・プラザ白桜
レターまたは別紙にてお知らせします。

日にち：11月18日(土)
時間：13 時～15 時 30 分

※学年ごとに時間で分ける予定です。

場所：(予定)キッズ・プラザ白桜、
白桜小学校体育館

イベントにつきましては、毎月発行される「キッ
ズ・プラザ白桜レター」をご確認ください。
変更になる場合は活動室内に掲示します。

上高田図書館 TEL 3319-5411

上高田図書館の児童室は工事のため、2023 年
10月30日(月)より 2024 年2月6日(火)
まで閉室します。その間、2 階会議室に臨時ミ
ニ児童室を設置します。2 階一般書フロアは通
常通りご利用いただけます。
※詳しくは上高田図書館にお問い合わせください

ハロウィンおはなし&こうさく会

ハロウィンにちなんだおはなしを楽しんだ
あとは、かぼちゃお菓子入れバックを作ろう

10月21日(土) 14 時～15 時
参加申し込み：10月7日(土)9 時より、
図書館カウンターまたは電話で受付開始

講演会「ようこそ！！ライトノベルの世界へ
～ライトノベル入門講座―若い読者を小説
に誘う“ビジュアル・エンターテインメント”
の世界―」

講師：山中智省先生
(目白大学人間学部子ども学科選任講師)

10月28日(土) 13 時～14 時 30 分
参加申し込み：10月14日(土)9 時より
図書館カウンターまたは電話で受付開始

開館 35 周年記念写真展
「なつかしの上高田・新井・松ヶ丘」
10月28日(土)～

冬のこうさく会

11月25日(土)14 時～15 時
紙工作で自動販売機を作ろう！

