



2012.5.8 上高田ふれあい食事会
(上高田小学校3年生のみなさんと)

地域ニュース かみたかだ



メールアドレス kamitakada@almond.ocn.ne.jp

7月号

2012年7月10日

発行No. 322

上高田市民活動センター
運営委員会

中野区上高田 2-11-1

TEL 3389-1325

FAX 3389-1326

24年度 上高田市民活動センター運営委員会事業計画

上高田市民活動センター運営委員会が発足して一年が経過しました。5月18日(金)には運営委員会総会が開催され、24年度の事業計画、収支予算が承認されました。事業計画では新たに、防災意識を高めるための防災講座の実施やホームページを開設する予定です。

事業名	実施時期	内容
広報紙の発行	4, 7, 9, 10 12, 2月	「かみたかだ地域ニュース」の発行
二酸化窒素の測定	6・12月	東京全域で空気の汚れを測る「NO ₂ 全都いっせい測定」にあわせた上高田地域管内49ヵ所での環境測定の実施
防災に関する講座	1月	地域住民の防災意識を高めるための講演会
上高田地区総合防災訓練	3月	上高田地域防災会連絡会と区民活動センター運営委員会との共催による防災訓練の実施
上高田音楽祭	3月	上高田地域で活動する音楽団体の演奏会

第62回「社会を明るくする運動」

第13回ひまわりコンサートのお知らせ

「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～とは犯罪のない明るい社会を築いていくためのもので、様々な運動が全国で毎年7月に開催されています。

上高田では毎年「ひまわりコンサート」を実施しています。



昨年のひまわりコンサート(会場: 東亜学園高等学校)

日時: 7月16日(月・祝) 午後1時～4時頃

会場: 東亜学園高等学校ホール::入場無料

主催: 「社会を明るくする運動」上高田推進委員会

出演予定団体: 東亜学園高等学校ブラスバンド部、創作ダンス部

(順不同)



第五中学校吹奏楽部 & アーサーシンフォニック・ウインズ・トーキョー
大妻中野中学校高等学校合唱部、ダンス部、
チアリーディング同好会
どんどこ会 & 白桜小和太鼓クラブ有志
白桜小ホワイトチェリーズ

司会: 第五中学校生徒会役員

妙義町農業体験



田植えの様子

群馬県富岡市妙義町と中野区上高田の交流事業の農業体験「田植え・芋掘り実習」が六月十日(日)に開催されました。上高田まちおこし交流会の藤崎精八郎会長はじめ三十二名(大人二十六名・子供六名)が九時半に富岡市妙義町に着し、開会式の後、田植え作業とジャガイモ・にら・梅の収穫作業の農業体験実習を行いました。

〈上高田まちづくりの会〉が新たに発足しました。

平成19年より「新井薬師前駅周辺まちづくりの会」(代表: 高橋宏治)の中の「災害に強いまちづくり部会」として活動してきましたが、より具体的な活動を進めていくために、「上高田まちづくりの会」(代表: 齊藤喜久雄)として独立し、中野区との連携のもと、早稲田大学都市・地域研究所の協力を引き続き得て、新たな会を作りました。

5月22日(火)に上高田市民活動センターで設立総会が開催され、予算・活動方針等が承認されました。

大地震が起きた際に特に危険な地域(=国の重点密集市街地)である上高田二・三丁目と同様に、危険性の高い上高田一丁目と「安全で快適なまち」に改善していくために話し合ってきました。また上高田四・五丁目など、同様な課題を抱えている地域の皆様のご理解のもと、具体的な防災まちづくりを進めていきます。

今後とも、「新井薬師前駅周辺まちづくりの会」と連携を取りながら、進めていきますので、ご協力のほど宜しくお願い致します。

連絡先: 齊藤喜久雄 電話 03-3386-1748

献血活動へのご協力に感謝します



けんけつちゃん

中野区赤十字奉仕団上高田分団主催の献血が東京都西赤十字センターの協力のもと6月11日に上高田市民活動センターで行なわれました。会場に足を運ばれ、献血活動にご協力いただきありがとうございます。



献血活動の様子

献血申込者数	57名
献血者数	40名
400ml 献血	24名
200ml 献血	16名

上高田市民活動センターでは「あいさつ・あんしん・あたたかさ」を心がけ、お客様をお迎えいたします。



地域の

夏休みイベント



上高田高齢者会館 ☎3385-3307

◎ 介護予防総合講座を実施します
※対象は60歳以上の方。入場無料です



- 第1回「カラオケ教室」
7月18日(水) 午前9時30分～12時
歌謡指導：松崎文子氏
- 第2回「伸ばそう健康寿命」
8月2日(木) 午前10時～12時
講師：丸谷公一氏(まるたに内科循環器科クリニック 医師)
- 第3回「今日も元気で楽しく」
9月6日(木) 午前10時～11時30分
講師：大藪正哉氏(曹洞宗 天徳院 住職)

◎ 囲碁・将棋教室

7月27日、8月3日・10日・17日
いずれも 金曜日 午前10時～12時
対象：小・中学生

ウォーターバトルに集合!

ダイナミックな水遊び大会を開きます。
誰でも思いっきり遊べるゲームがいっぱい。
参加費無料。水着、タオル、着替えを持参!
自慢の「水てっぽう」を持って集合!



8月25日(土) 午後1時～3時
会場：上高田北公園(上高田児童館横)
対象：幼児～中学生
問合せ先：NPO法人 上高田パワース・田川
☎090-7222-1060

上高田児童館 ☎3388-6148

◎ カプラであそぼう (共催：NPO法人上高田パワース)
*7月19日(木) 午後3時30分～5時
*8月23日(木) 午後3時30分～5時
内容：魔法の板「カプラ」を積んだり並べたり
様々なものが作れます

◎ プラレールデー

8月14日(火)、15日(水)
午前9時30分～午後5時 (12時～1時はお休み)
内容：会議室いっぱいプラレールのコースを
作って たっぷり遊んじゃおう!



※ 詳しくは 児童館だより「ほうけんの国」をご覧ください

上高田高層団地町会 ほんおどり大会

8月18日(土) 午後6時～9時
会場：上高田高層団地広場
対象：町会員、近隣住民
問合せ先：志垣 ☎3385-3459



上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

◎ 元気アップ教室

*7月17日(火)「あなたに似合うカラーファッション」
*8月21日(火)「うれしいデザート特集」
いずれも 午前10時～12時30分
講師：中野区フリー活動栄養士の栄養士
参加費：500円(食料費)



◎ 男の料理教室

男性も料理にチャレンジしましょう! 楽しいですよ!
年4回連続で開催中。いつから始めてもOKです
7月21日(土) 午前10時～午後1時
講師：中野区フリー活動栄養士の栄養士
参加費：500円(食料費)

※ いずれも電話予約が必要です(先着順)

夢発見! 草っパラダイス

◎ 木工工作他、自由にあそぶ

*7月11日(水)・18日(水)・25日(水)
*8月24日(金)・25日(土)
いずれも 午後1時～4時



◎ 持ちよりクラブ「チヂミ」

7月22日(日) 午前11時～午後4時

◎ 持ちよりクラブ「流しソーメン」

8月26日(日) 午前11時～午後4時
会場：上高田台公園 奥の原っぱ
※ 雨天時は隣りの上高田東高齢者会館で遊びます
対象：幼児～大人
問合せ先：上高田台公園運営委員会
大橋 ☎3387-0858

U18プラザ上高田 ☎3386-1301

◎ 中高生のための保育ボランティア養成講座
知ろう! わかろう! やってみよう!

～赤ちゃん・幼児について～
7月26日(木)・27日(金)、8月23日(木)
いずれも 午前9時30分～12時
対象：中学生・高校生(全日参加できる方)
会場：U18プラザ上高田・上高田児童館
申込み：7月3日(火)～20日(金)
※ 詳しくは U18プラザ上高田 にお問い合わせください

◎ ほのぼのタイム

8月23日(木) 午前11時～12時
白桜ラインボーズと地域の次世代育成委員、
民生児童委員の方による子育てサロンです
一人50円でフリードリンクが楽しめます



上高田図書館 ☎3319-5411

◎ ちいさい子のおはなし会 (絵本読み聞かせ他)

7月17日(火)、8月21日(火)
いずれも 午前11時～11時30分
対象：0～3歳の子どもと保護者



◎ 戦争と平和を考えるおはなし会 (読み聞かせ他)

8月18日(土) 午後2時30分～3時30分
対象：幼児・小学生

◎ おはなし会 (絵本読み聞かせ他)

*7月25日(水)、8月8日(水)
いずれも 午後3時30分～4時
*7月21日(土)、8月4日(土)、9月1日(土)
いずれも 午後2時30分～3時
対象：幼児・小学生

◎ 一日おはなし会 (読み聞かせ)

8月22日(水) 午前11時30分～午後3時45分
対象：幼児・小学生

キッス・プラザ白桜 (白桜小学校内)

☎5380-2710

◎ レッツ☆ダンス (東京都の支援事業「出前講座」)

7月13日(金) 午後3時45分～4時45分
場所：白桜小学校 体育館
対象：小学生
持ち物：上履き、汗拭きタオル、水筒
内容：講師によるダンス指導♪
人気の曲に合わせて、楽しく踊ろう!
※ 申込み不要 保護者の見学大歓迎です!



◎ おはなしエプロン

9月11日(火) 午後3時～3時30分
内容：地域の方が楽しいお話を聞かせてくださいます
※ 申込み不要

● 詳しくは キッス・プラザ白桜 にお問い合わせください

上高田ふれあいの会

8・9月の「ふれあい食事会」はお休みです

問合せ・ボランティアサービスの申込みは
第1火曜日 午前10時～12時
上高田ふれあいの会 ☎3389-8282



三療サービスのご案内

(はり・きゅう・マッサージ)

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っ
ています。初めての方は保険証をお持ちください。

【日時】7月10日(火)、8月14日(火)、9月11日(火)
いずれも 午前9時30分～

【参加費】1回 900円(定員)14名

【会場・問合せ先】

上高田高齢者会館 (2丁目8-11)
☎ 3385-3307

上高田東高齢者会館 (4丁目17-3)
☎ 3228-7220



ミニティサービス 上高田すみれ会

上高田東高齢者会館の2階にて 毎月2回
(第2、4水曜)ミニティサービスを行っています

◎ 「折り紙で箱を作ろう」

7月11日(水) 午前11時～午後2時
講師：清水美佐子さん

◎ 「手づくり紙芝居を楽しむ」

7月25日(水) 午後1時～3時
講師：芦澤澄子さん

※ 8月はお休みです

◎ 「鍼灸師 林さんのお話」

9月12日(水) 午前11時～午後2時
講師：林 好さん



【参加費】

◎ 午前11時～午後2時の行事→500円(昼食代込)

◎ 午後1時～3時の行事→300円(おやつ代込)

※ 別途 年会費 1,000円(保険料)が必要です

【申込み・問合せ】上高田すみれ会 大橋
☎・FAX 3387-0858

中部すこやか福祉センターの催し

◎ みんなの紙芝居

マイクを通さない語りに触れてみませんか
親子で楽しめます
*7月9日(月) 午前11時～11時30分
*8月13日(月) 午前11時～11時30分
場所：子育てひろば どんぐり(2階)

◎ おおきな～れ!

赤ちゃんの体重と身長を計ります
お子さんの成長の目安にしませんか
*7月10日(火) 午後2時～3時
*8月20日(月) 午前10時30分～11時30分
場所：集団指導室(2階)



《問合せ先》 中部すこやか福祉センター
☎ 3367-7788代