

集会所等の貸出し制限について

中野区では、夏季の節電対応のため、7～9月分の貸出制限を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

《上高田地域センター》

- 貸出枠の前年度利用比15%削減
- 平日午後の一団体の利用コマ数を月3コマまで
- 《高齢者会館》
- 目的外利用（有料使用団体）への貸出中止
- 夜間の時間帯の貸出中止

地域ニュース かみたかだ



メールアドレス kamitakada@city.tokyo-nakano.lg.jp

7月号

2011年7月10日

発行 No. 316

上高田地域センター

中野区上高田2-11-1

☎3389-1311

FAX3228-5618

7月19日(火) 上高田地域センターは、上高田区民活動センターに転換します

区は、現在15か所にある地域センターを、窓口(行政)サービスを行うための「地域事務所」(南中野、東部、江古田、野方、鷺宮の5か所)と、地域のみなさんの自治や活動を進めるための「区民活動センター」(15か所)へと再編します。【問合せ】上高田地域センター

上高田地域センターの窓口(行政)サービスは、
7月15日(金)で終了します

窓口(行政)サービスは、区役所または最寄りの地域事務所をご利用ください

中野区役所 (中野4-8-1)

東部地域事務所 (中央2-18-21)

江古田地域事務所 (江原町2-3-15)

地域事務所の窓口(行政)サービス

○各種証明(住民票・印鑑証明・税証明など)の発行

○住民異動、戸籍届出(一部)の受け付け

○税金(税金、保険料、使用料など)の収納

○保健・福祉や子ども関係などのサービスの受け付け、取り次ぎ など

上高田区民活動センターは、
集会所の貸出しや地域活動の支援などを行います

集会所はこれまでと同じように使えます

これまで地域センター職員が担っていた集会所貸出し業務は、区が民間事業者に委託します。

7月19日以降の使用申請には、上高田

区民活動センターが発行する新しい団体登録証の提示が必要です。また、団体登録

がお済みでない団体は、お早めに手続きをお願いします。

地域活動の支援は、上高田区民活動センター

運営委員会(事務局)が行います

これまで地域センター職員が担っていた地域活動支援業務は、区が上高田区民活動センター運営委員会に委託し、その実務は事務局スタッフがを行います。

住民票の写しと印鑑登録証明書は、来年3月まで暫定的に区民活動センターでも受け取れます

受付時間 平日の午前9時～12時

午後1時～5時

なお、来年2月からは、コンビニエンスストアの端末を利用して住民票の写しと印鑑登録証明書を受け取れるよう、区は現在準備を進めています。

区民活動センターの主な窓口業務

○印刷機・複写機の利用(有料)

○車いすの貸出し(二時的な利用に限る)

○公園占用申請の受付 など

運営委員会は上高田地域で長年にわた

り公共・公益的活動を実践している団体(上高田町会連合会、中野区青少年育成上高田分団、上高田地区民生児童委員協議会、上高田地区友愛クラブ連合会)から推薦された方々で構成します。

区民活動センターに配置する区職員

区民活動センターの区職員は、支えあい活動を進めるための地域への働き掛けや調整、高齢者や障害者、子育て支援のサービスの調整などを行います。また、地域情報収集・提供や連絡調整など、地域と区政とのパイプ役としての業務を行います。

中野区総合防災訓練

今年は上高田地域と鍋横地域で、避難所開設訓練や救助・救出訓練など、さまざまな防災体験を行います。どなたでも参加できます。当日直接、徒歩で会場へお越しください。



日時 8月28日(日) 午前9時～【自宅での訓練開始】
会場 白桜小学校(午前9時45分～)
※荒天時等には、内容を一部変更して実施します。

当日の流れ

《自宅での訓練》

午前9時から地震発生を知らせるサイレンで訓練を開始します。自宅で身の安全を確保して、地域の防災活動拠点に集合してください。

《地域での訓練》

午前9時30分頃、避難勧告が出ますので、防災会ごとにまとまって避難所(白桜小学校)に移動します。

《主会場・白桜小学校での訓練》

午前9時45分頃から、避難所での対応訓練、救出救助訓練や初期消火訓練などの防災体験を開始します。ここからの参加もできます。

上高田区民活動センター運営委員会 事務局スタッフ紹介



事務局長
折坂 保さん

事務局長をやらせて頂いております折坂と申します。地域ニュースも地域センターが区民活動センターと変わるのと同様に次号から名称が変わります。暮らしに役立つ紙面作りを目指してまいりますので、地域の皆様、宜しくお願ひ致します。

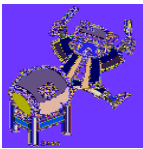


事務局員
横溝 裕美さん

生まれ育った上高田の街が大好きです。「住んでいて良かった」「これからも住み続けたい」とひとりでも多くの方に思ってもらえるよう自分を役立てたいと思います。皆さま、どうぞよろしくお願ひ致します。

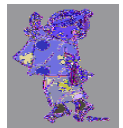
本印刷物は古紙パルプ配合率の高いものを使用しています。

上高田地域センターでは「あいさつ・あんしん・あたたかさ」を心がけ、お客様をお迎えいたします。



地域の

夏休みイベント



上高田高齢者会館 ☎3385-3307

◎囲碁・将棋教室

日時：7月29日、8月5日・12日・19日
いずれも金曜日、午前10時～12時
対象：小・中学生

◎コーヒーサロン

日時：毎週火曜日、午前11時～午後3時
参加費：100円（コーヒー・お菓子代）
対象：60歳以上の高齢者

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

◎元気アップ教室（電話予約が必要です）

日時：7月19日「夏を乗り切る食事のポイント」
8月16日「血液サラサラ大作戦」
いずれも火曜日、午前10時～12時30分
講師：中野区フリー活動栄養士の栄養士
参加費：500円（食料費）

◎パソコン入門教室（電話予約が必要です）

日時：7月15日、8月5日・19日、9月2日
いずれも金曜日、午後1時30分～4時
講師：NPO法人「シニアネット21中野」の講師
参加費：1,000円 ※筆記用具をお持ち下さい。

◎年賀状作成教室（電話予約が必要です）

日時：9月2日・16日、10月7日・21日
11月4日・18日、12月2日・16日
いずれも金曜日、午前10時～12時
対象：ワードの入力のできる方（先着12名）
講師：NPO法人「シニアネット21中野」の講師
参加費：1日につき1,000円
※ご自分のパソコンをご持参下さい。

上高田高層団地町会 ほんおどり大会

日時：8月20日（土）午後6時～9時
会場：上高田高層団地広場
対象：町会員、近隣住民
問合せ先：志垣 ☎3385-3459

上高田図書館 ☎3319-5411

◎ちいさいおはなし会（絵本読み聞かせ会）

日時：7月19日、8月16日
いずれも火曜日、午前11時～11時30分
対象：0～3歳の子どもと保護者

◎戦争と平和を考えるおはなし会

日時：8月13日（土）午後2時30分～3時30分
対象：幼児・小学生



ひまわりコンサート

地域の児童・生徒が出演します！
皆さまのご来場をお待ちしています！

日時：7月18日（月・祝）午後1時～4時
会場：東亜学園高等学校ホール
問合せ先：社会を明るくする運動上高田推進委員会
伊東 ☎090-8858-1656

ウォーターバトルに集合！

ダイナミックな水遊び大会を開きます。誰でも思いっきり遊べるゲームがいっぱい。参加費無料。じまんの「水てっぽう」をもって集合！

日時：8月20日（土）午後1時～3時
会場：上高田北公園（上高田児童館横）
対象：幼児～中学生
問合せ先：上高田パワーズ・田川
☎090-7222-1060



夢発見！草っパラダイス

◎木工作、自由にあそび

7月6日（水）・20日（水）・25日（月）
8月25日（木）・26日（金）・27日（土）
午後1時～4時

◎野外料理「おにぎりとおみそ汁」

7月17日（日）午前11時～午後4時

◎流しソーメン（昼食時）

8月28日（日）午前11時～午後4時

会場：上高田公園

※雨天時は上高田東高齢者会館
対象：幼児～大人
問合せ先：上高田公園運営委員会
大橋 ☎3387-0858



※ 申込方法などの問合せは、直接電話でお願いします。

上高田児童館 ☎3388-6148

◎おもちゃの病院

日時：8月4日（木）午前9時～12時
（受付は午前11時30分まで）

◎手芸教室

日時：8月10日（水）
午後1時30分～午後3時30分

※ 詳しくは、児童館だより「ぼうけんの国」をご覧ください。

U18プラザ上高田 ☎3386-1301

中高生のための保育ボランティア養成講座

◎知ろう！わかろう！やってみよう！

～赤ちゃん・幼児について～

日時：7月21日（木）・22日（金）
8月23日（火）

いずれも 午前9時30分～12時

対象：中学生・高校生（全日参加できる方）

会場：上高田児童館・U18プラザ上高田

申込み：7月1日（金）～16日（土）

※ 詳しくは、U18プラザ上高田にお問い合わせ下さい。

キッズ・プラザ白桜（白桜小学校内）

☎5380-2710

◎いのちゃんのDVD会

日時：7月27日（水）
午後2時～3時30分

内容：DVD（映画等）の上演をします。

◎つくろうタイム

「アフリカ風プレスレット」

日時：8月3日（水）
時間：①午後1時30分～2時30分
②午後2時40分～3時40分

対象：小学生（先着20名）

※ 地域の広田さんが教えてくださいます。

◎つくろうタイム「ひんやりスイーツ」

日時：8月25日（木）
時間：①午後1時30分～2時30分
②午後2時40分～3時40分

対象：3～6年生（先着30名）

材料費：100円

※ 地域の小川さんが教えてくださいます。

※ 「つくろうタイム」参加には申込みが必要です。

●各行事の詳細は、キッズ・プラザのおたよりをご覧ください。

ミニティサービス 上高田すみれ会

◎「折り紙」

7月27日（水）午後1時～3時

◎「自分に似合う色みつけよう！」

講師：カラリスト 近江 真理さん

9月14日（水）午前11時～午後2時

※ 8月はお休みです

【参加費】

◎午前11時～午後2時の行事のときは

500円（昼食代込）

◎午後1時～3時の行事のときは

300円（おやつ代込）

※ 別途年会費1,000円（保険料）が必要です。

【会場】下記まで おたすねください。

【申込み・問合せ】上高田すみれ会 大橋

☎・FAX 3387-0858

上高田ふれあいの会

◎ふれあいサロン

【日時】7月15日（金）
午後1時30分～3時30分

【対象】65歳以上

【参加費】1回250円（おやつ代）

※ 別途年会費300円が必要です。

【会場】上高田地域センター

◎ふれあい食事会

8・9月のふれあい食事会はお休みです。

※問合せ・ボランティアサービスの申込みは、

毎週火曜日 午前10時～12時

上高田ふれあいの会 ☎3389-8282

三療サービスのご案内

（はり・きゅう・マッサージ）

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っています。初めての方は保険証をお持ちください。

【日時】7月12日（火）、8月9日（火）、9月13日（火）

※開始時間はすべて午前9時30分～

【参加費】1回900円 【定員】14名

【会場・予約問合せ】

上高田高齢者会館（2丁目8-11）

☎3385-3307

上高田東高齢者会館（4丁目17-3）

☎3228-7220

