



3月6日に第五中学校で行われた上高田地区総合防災訓練の様子

地域ニュース かみたかだ



メールアドレス kamitakada@city.tokyo-nakano.lg.jp

4月号

2011年4月10日

発行 No. 315

上高田地域センター

中野区上高田 2-11-1

☎ 3389-1311

FAX 3228-5618

電力不足に伴う集会室等の利用制限について

東北地方太平洋沖地震の影響により、発電施設が大きな被害を受けたため、中野区立の施設では利用制限を行っています。

上高田地域センターにおいても、電力の需要がピークとなる午後6時から8時の時間帯（多目的ホールは午後4時から）を含む集会室の利用を、当面の間中止することになりました。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

空調設備工事中の冷房の使用不可について

上高田地域センターでは、5月の連休明けから6月末頃まで、空調設備の本体を入れ替える工事を予定しています。工事期間中は、音楽室を除き全室の冷房が使用できません。

また、冷房が使えないために窓を開放することもあると思いますが、大きな声や音などで近隣への迷惑となる場合は、窓の開放をご遠慮ください。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

抽選会の受付時間に変更になります

～5月16日実施の抽選会から～

(仮称)区民活動センターへの転換に伴い、抽選会の受付時間を下記のように変更します。

使用施設	受付時間	団体区分
地域センター	9:00	地元団体
集会室	11:00	上記以外の登録団体
高齢者会館	14:00	高齢者団体
集会室	14:30	上記以外の登録団体

地域センターは、7月19日に 区民活動センターと地域事務所に再編します

現在

地域センター 15か所

- 集会室の貸し出し
- 地域事業の実施
- 地域団体への支援
-
- 保健・福祉などのサービスの受付、案内
- 諸証明の交付
- 住民異動、戸籍関係（一部）
- 納税、納付 など

7月19日から

区民活動センター

現在の地域センターの場所

15か所

- 集会室の貸し出し
- 地域事業の実施
- 地域団体への支援 など

地域事務所

5か所（南中野、東部、江古田、野方、鷺宮）の区民活動センターに併設

- 保健・福祉などのサービスの受付、案内
- 諸証明の交付
- 住民異動、戸籍関係（一部）
- 納税、納付 など

区は、平成24年2月からコンビニエンスストアの端末で、住民票と印鑑証明書を取得できるよう準備を進めています。このため、地域事務所を併設しない10か所の区民活動センターで、住民票と印鑑証明書を交付するサービスを平成24年3月まで暫定的に行います。

地域センター再編に関する地域説明会

【日時】5月20日（金）午前10時

【場所】上高田地域センター

【問合せ】上高田地域センター
電話 3389-1311

ミニリーダー講習会 参加者募集!



学校や家庭とは異なる時間と場所を活用して、地域で子ども達の成長を見守ろうとする健全育成の講習会です。

第1回	5月29日（日）	開講式&グランドゴルフ大会
第2回	6月26日（日）	立川防災館見学
第3回	8月6日（土）	カヌーに挑戦!
第4回	10月2日（日）	山登りを楽しむ
第5回	11月13日（日）	合同ミニリーダー講習会
第6回	2月5日（日）	調理実習&閉講式

※内容・日程等は変更になる場合があります。

【対象】小学3年生～6年生 50名程度

【申込み】5月中旬に募集します。上高田小学校、白桜小学校の児童にはチラシを配ります。

【主催】青少年育成上高田地区委員会育成部

【問合せ】キッズ・プラザ白桜 ☎ 5380-2710
上高田児童館 ☎ 3388-6148

4月24日（日）は中野区議会議員選挙の投票日です

投票日に用事がある方は、4月18日（月）から4月23日（土）まで、期日前投票ができます。投票時間は午前8時30分～午後8時。会場は中野区役所、南中野・東部・江古田・鷺宮地域センターです。

【問合せ】中野区選挙管理委員会 ☎ 3228-5541

国勢調査へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日を期日として実施した国勢調査の人口と世帯数の速報値がまとまりました。中野区の人口・世帯数は下表のとおりです。

なお、今回の速報値は、今年10月に総務省統計局から公表される確報値と異なる場合があります。

年次	人口総数	世帯数	一世帯あたりの人口
平成22年	314,900	184,090	1.71
平成17年	310,627	172,786	1.80

【問合せ】統計調査担当 ☎ 3228-8892

上高田地域センターでは「あいさつ・あんしん・あたたかさ」を心がけ、お客様をお迎えいたします。

「群馬県妙義町との交流会」は中止になりました

東北地方太平洋沖地震発生による様々な影響を考慮して、5月8日(日)に区立第五中学校で実施する予定だった「群馬県妙義町との交流会」は中止になりました。「田植え・じゃがいも掘り・梅祭り」は実施する予定です。

田植え・じゃがいも掘り・梅祭り



【日 時】 6月12日(日) 雨天決行
【場 所】 群馬県富岡市妙義町
【参加費】 大人・子供4000円(交通費、妙義ふれあいプラザ露天風呂代、保険料含む)
 ※希望する方はじゃがいもをお持ち帰りいただけます(一袋100円いただきます)。
【申込み】 5月28日(土) 午前10時~12時に、参加費を添えて、直接、上高田地域センターロビーにおいて下さい。
 ※申込日に都合が悪い場合は、6月1日(水)~6月3日(金)の午前8時30分~午後5時、上高田地域センターで電話受付いたします。
 上高田地域センター ☎3389-1311
【主 催】 まちおこし交流会 **【協 力】** 上高田地域センター

三療サービス(はり・きゅう・マッサージ)

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っています。初めての方は保険証をお持ちください。

【日 時】 4月12日、5月10日、6月14日、7月12日
 いずれも火曜日、午前9時30分~
【会場・問合せ先】 上高田高齢者会館 ☎3385-3307
 上高田東高齢者会館 ☎3228-7220
【参加費】 1回900円
【定 員】 14名



上高田ふれあいの会

◎ふれあい食事会

【日 時】 5月10日(火) 午前11時~
 ※5月の催しは手話ダンス、ゲストは上高田小学校児童の皆さん
 ※受付は4月28日(木) 午前10時~12時
【日 時】 6月8日(水) 午前11時~
 ※6月の催しは童謡を唄う会・詩吟
 ※受付は5月31日(火) 午前10時~12時
【日 時】 7月8日(金) 午前11時~
 ※7月の催しはロコモ体操、ゲストはあけぼの保育園の園児の皆さん
 ※受付は6月30日(木) 午前10時~12時
【対 象】 70歳以上
【参加費】 1回 400円(食事代)
【会 場】 上高田地域センター
【申込受付】 上記の日程で上高田地域センターで行います

◎ふれあいサロン

【日 時】 4月15日(金)、5月20日(金)
 6月17日(金)
 午後1時30分~3時30分
【対 象】 65歳以上
【参加費】 1回 250円(おやつ代)
【会 場】 上高田地域センター(直接会場へ)
 ※食事会・サロンの参加には別途年会費300円が必要です
【主 催】 上高田ふれあいの会 ☎3389-8282
 問合せ・ボランティアサービスの申込みは、
 毎週火曜日 午前10時~12時

中部すこやか福祉センターの行事

◎子どもひろば「どんぐり」に遊びに行こう!
【日 時】 毎週月曜日~金曜日(祝日を除く)
 午前9時~午後5時
 ※お子さんと保護者の方と一緒に、楽しく、のんびりとご利用いただいています。かみゆりマスコットキャラクターが決まりました。見に来てください。
◎おおきくなーれ
【日 時】
 4月25日(月) 午前10時30分~11時30分
 5月25日(水) 午後2時~3時
 6月27日(月) 午前10時30分~11時30分
 ※赤ちゃんの体重と身長をはかります。お子さんの身長を目安にしてみませんか。
【問合せ先】 中部すこやか福祉センター
 (中野区中央3-19-1)
 ☎3367-7788(代)

献血にご協力をお願いします

【日 時】 6月16日(木)
【受 付】 午前10時~10時50分
 12時20分~午後3時30分
【会 場】 上高田地域センター
【主 催】 中野区赤十字奉仕団上高田分団
【問合せ】 武蔵野赤十字血液センター
 ☎0422-32-1997

ミニティサービス上高田すみれ会

【日 時】
 4月13日(水) 午前11時~午後2時
 「写経入門」
 4月27日(水) 午後1時~3時「おしゃべり」
 5月11日(水) 午前11時~午後2時「おでかけ
 イングリッシュガーデンのお庭がさし」
 5月25日(水) 午後1時~3時「麻雀」
 6月8日(水) 午前11時~午後2時「総会」
 6月22日(水) 午後1時~3時「紙芝居」
【申込み・問合せ】
 上高田すみれ会 大橋 ☎・FAX 3387-0858

上高田東高齢者会館2階で、毎月2回ミニティサービスをしています。どなたでも参加できます。どうぞお越しください。

【参加費】
 ◎午前11時~午後2時の行事のときは500円(昼食代)
 ◎午後1時~3時の行事のときは300円(おやつ代)
 毎月2回、原則として第2・4水曜日に行きます。
 ※別途年会費1000円が必要ですよ(保険料)

地域のもよおし

申込み・内容などの詳細は、各施設にお問合せください。

U18プラザ上高田 ☎3386-1301

★いちごキッズ 開始(乳幼児親子向け仲間づくり事業)

【日 時】 4月15日(金)から毎週水・金曜日に実施。
 午前11時~11時30分

★地域育児相談会「脳と心の子育て」

【日 時】 4月28日(木) 午前10時30分~12時
【講 師】 成田 奈緒子氏 (文教大学教授)
【対 象】 乳幼児子育て中の保護者・妊産婦、地域の子ども育成者
【会 場】 U18プラザ上高田
 ※一時保育を希望される方は、電話かご来館の上お申し込みください。(先着25名)
 ※詳細は「レインボー通信」をご覧ください。

上高田児童館 ☎3388-6148

★どろんこタイム(子育てなかま作り支援事業)

【日 時】 4月22日(金)から毎週金曜日に行きます。
 午前10時30分~11時30分

【対 象】 乳幼児親子

※詳細は、児童館のおたより「ぼうけんの国」をご覧ください。

上高田高齢者会館 ☎3385-3307

★大正琴となつかしい歌

【日 時】 4月20日、5月18日、6月1日・15日、
 7月6日 いずれも水曜日、午後1時30分~3時
 ※ご自分のお琴をご持参ください。

★認知症予防のための手芸教室

【日 時】 4月27日、5月25日、6月22日
 いずれも水曜日、午後1時30分~3時30分
 ※教材費が必要です。

※いずれの催しも60歳以上の中野区にお住まいの方が対象。

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

★男の料理教室

【日 時】 4月16日(土) 午前10時~午後1時
【講 師】 中野区フリー活動栄養士の栄養士。
【参加費】 500円(食材費) ※電話予約が必要です。

★高齢者のためのパソコン入門教室(毎月第1・3金曜日)

【日 時】 4月15日、5月6日・20日、6月3日
 いずれも午後1時30分~4時
【講 師】 NPO法人「シニアネット21中野」の講師。
【参加費】 1000円 ※電話予約が必要です。
 ※筆記用具をお持ち下さい。ノートパソコン持参も可能です。

上高田図書館 ☎3319-5411

★ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

【日 時】 4月19日、5月17日
 いずれも火曜日、午前11時~11時30分

【対 象】 0~3歳の子どもと保護者

★おはなし会(絵本読み聞かせ・紙芝居)

【日 時】 5月11日・25日、6月8日
 いずれも水曜日、午後3時30分~4時
 4月16日・30日、5月7日・21日、6月4日
 いずれも土曜日、午後2時30分~3時

【対 象】 幼児・小学生

★次号は7月10日(日)発行予定です