



昨年行われた上高田音楽祭の様子

地域ニュース かみたかだ

2月号
2011年2月10日
発行 No. 314
(年6回発行)
上高田地域センター
中野区上高田2-11-1
☎3389-1311
FAX3228-5618

メールアドレス kamitakada@city.tokyo -nakano.lg.jp

第16回上高田音楽祭

小学生から高齢者まで、幅広い年齢層の方が日頃の練習の成果を披露します。入場無料です。皆さんお誘い合わせの上ご来場下さい。

【日時】3月13日(日)

開場:12時30分 開演:13時

【会場】上高田地域センター 多目的ホール

※会場内は土足禁止です。上履きをご持参下さい。

【主催】上高田音楽祭実行委員会

【協力】上高田地域センター

《出演団体及び出演予定順》

団体名	内容
第五中学校吹奏楽部	吹奏楽
中野レファ・カマイナス	ウクレレでハワイアンソング
かぜわらし 風童子	オカリナ・民族楽器
つつじ会	大正琴
トーキョートラッドサルーン	ポップス
中野邦楽合奏団	箏・尺八合奏
中野区手話リズムダンス協会 「さざんか」	手話リズムダンス
白桜小PTAホワイトチェリーズ	女声コーラス
ときわつしょうゆうかい 常磐津松遊会	常磐津
白桜小学校和太鼓クラブ &どんどこ会	和太鼓

(仮称)上高田区民活動センター開設に向けて<第5回>

区は、現在の地域センターを再編し、地域自治を推進する15か所の(仮称)区民活動センターと、地域で窓口サービスを行う5か所(南中野・東部・江古田・野方・鷺宮)の(仮称)地域事務所を、今年7月に開設する予定で準備を進めています。

上高田地域センターは(仮称)上高田区民活動センターに転換し、これまでどおり集会室の貸出しを行うほか、地域の自治活動や公共・公益活動の推進に関する事業等を行う予定です。

上高田地域では、昨年4月に、地元の町会・自治会、赤十字奉仕団、民生児童委員協議会、青少年育成地区委員会、友愛クラブの皆様により(仮称)上高田区民活動センター運営委員会準備会が設置され、開設に向けた準備が進められています。

【問合せ】上高田地域センター(運営委員会準備会事務局)

上高田地区総合防災訓練

上高田地域では、地域防災会が主体となって、毎年3月の第1日曜日に、地区総合防災訓練を実施しています。

いざという時にどのように行動して良いのか、防災訓練に参加して体験しましょう。



ぜひ参加ください！

【日時】3月6日(日) 午前9時から(雨天中止)

【会場】第五中学校

【内容】軽可搬ポンプの操作、消火器の操作、バケツリレーによる消火、三角巾を使用した応急救護訓練、AED(除細動器)の取扱訓練、煙体験、日赤奉仕団上高田分団による炊き出し訓練などを予定しています。

【主催】上高田地域防災会連絡会

【協力】中野区・野方消防署



一昨年に行われた訓練の様子

二酸化窒素の測定結果

上高田地域の「二酸化窒素測定委員会」の方達が、昨年の12月2日から3日にかけて「二酸化窒素の濃度測定」調査を行いました。

この調査は、毎年6月と12月に東京全域で空気の汚れを測る「NO₂全都いつせい測定」に合わせて実施しています。

測定結果の詳細な内容は、上高田地域センター1階ロビー、上高田管内の区の掲示板に掲示していますのでご覧ください。



測定値	2010年12月	2009年12月
0.039ppm以下	45か所	47か所
0.040ppm~0.060ppm	3か所	1か所
0.061ppm以上	0か所	0か所

※測定値が0.060ppm以下が環境基準とされています。

上高田地域センターでは「あいさつ・あんしん・あたたかさ」を心がけ、お客様をお迎えいたします。

上高田ふれあいの会

◎ふれあい食事会

【日 時】

3月8日(火) 午前11時～

※3月の催しは日本舞踊です。

※受付は2月28日(月) 午前10時～12時

4月8日(金) 午前11時～

※4月のゲストは「童謡を唄う会」の皆さん。

※受付は3月31日(木) 午前10時～12時

【対 象】70歳以上

【参加費】1回 400円(食事代)

【会 場】上高田地域センター

【申込受付】上記の日程で上高田地域センターで行います。

◎ふれあいサロン

【日 時】2月18日(金)、3月18日(金)

午後1時30分～3時30分

【対 象】65歳以上

【参加費】1回 250円(おやつ代)

【会 場】上高田地域センター(直接会場へ)

※食事会・サロンの参加には別途年会費300円が必要で

【主 催】上高田ふれあいの会 ☎3389-8282

問合せ・ボランティアサービスの申込みは、
毎週火曜日 午前10時～12時

【日時】2月20日、4月12日
いずれも火曜日、午前9時30分～
【会場・問合せ先】
上高田高齢者会館 ☎33005
上高田東高齢者会館 ☎32208
上高田西高齢者会館 ☎33007
【参加費】1回 300円 【定員】14名

三療サービスタ
(はり・きゅう・マッサージ)
区内に在住の60歳以上の方を対象に毎月1回
のサービスを実施しています。
申し込みは、お電話またはお申し込み用紙にて



地域のもよおし

申込み・内容などの詳細は、各施設にお問合せください。

U18プラザ上高田 ☎3386-1301

★いちごキッズ ステップアップパーティー

【日 時】3月11日(金) 午前11時～12時

※大きくなったお祝いをします。記念カードを作りますので、
事前にご来館ください。

★いちごキッズ 身体測定

【日 時】3月4日(金) 午前10時30分～11時30分

※今年度最後の身体測定です。

※ 詳細は「レインボー通信」をご覧ください。

上高田児童館 ☎3388-6148

★「かくれがをつくろう」 お客様招待デー

【日 時】2月19日(土)

午後1時15分～2時30分(受付時間)

【内 容】3年生以上の子どもたちが作り上げたかくれがを見に来て
てください。

★巡回育児相談

【日 時】2月25日(金)、3月18日(金)

いずれも、午前10時30分～11時30分

【内 容】中部すこやか福祉センターの育児アドバイザーと
おはなししてみませんか。

※ 詳細は、児童館のおたより「ぼうけんの国」をご覧ください。

キッズ・プラザ白桜 ☎5380-2710

★『チョコっと おかしつくり』 ※ 申込みが必要です。

【日 時】2月16日(水) ①午後2時～ ②午後3時～

※ 地域の小川さんが教えてくださいます。

★『ゆびあみ』

【日 時】3月2日(水) 午後2時～3時

※ 地域の廣田さんが教えてくださいます。

★『6年生ステップアップパーティー』

【日 時】3月25日(金) 午前9時30分～12時

【会 場】U18プラザ上高田

※ 詳細は、「キッズプラザニュース」をご覧ください。

上高田高齢者会館 ☎3385-3307

★ロコモ体操(毎月第2・4月曜日)

【日 時】2月14日・28日、3月14日・28日、

4月11日 いずれも午後2時～3時

★大正零となつかしい歌(毎月第1・3水曜日)

【日 時】2月16日、3月2日・16日、4月6日

いずれも午後1時30分～3時

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

★元気アップ教室(電話予約が必要です)

【日 時】2月15日、3月15日

いずれも火曜日、午前10時～12時30分

【参加費】300円(食材料)

★高齢者のためのパソコン入門教室(電話予約が必要です)

【日 時】2月18日、3月4日・18日

いずれも金曜日、午後1時30分～4時

【参加費】1,000円 ※ ノートと鉛筆をご持参ください。

上高田図書館 ☎3319-5411

★ちいさいおはなし会(絵本読み聞かせ他)

【日 時】2月15日、3月15日

いずれも火曜日 午前11時～11時30分

【対 象】0～3歳の子どもと保護者

★おはなし会(絵本読み聞かせ、紙芝居)

【日 時】2月23日、3月9日・23日、4月13日

いずれも水曜日 午後3時30分～4時

2月19日、3月5日・19日、4月2日

いずれも土曜日 午後2時30分～3時

【対 象】幼児・小学生

ミニティサービス 上高田すみれ会

上高田東高齢者会館2階で、毎月2回ミニティサービスをしています。どなたでも参加できます。

どうぞお越しください。毎月2回、原則として第2・4水曜日に行います。

【日 時】

2月23日(水) 午後1時～3時 「おしゃべり」

3月 9日(水) 午前11時～午後2時 「おしゃべり」

【参加費】

◎午前11時～午後2時の行事のときは500円(昼食代込)

◎午後1時～3時の行事のときは300円(おやつ代込)

※ 別途年会費1000円が必要です。(保険料)

【申込み・問合せ】 上高田すみれ会 大橋 ☎・FAX 3387-0858

コーラス鑑賞と地域交流会

【日 時】3月10日(木)

午前11時～午後2時

【参加費】無料(コーラス後に昼食)

コーラスグループ「ピチカート」を
ゲストに、歌に合わせた手遊びを紹介
します。ご参加お待ちしております。

中部すこやか福祉センター の催し

おおきな一れ

【日 時】2月10日(木) 午後2時30分～3時30分

3月14日(月) 午前10時30分～11時30分

【内 容】赤ちゃんの体重と身長をはかります。お子さんの成長の目安にしてみませんか。

【問合せ先】中部すこやか福祉センター ☎3367-7796

(中野区中央3-19-1)



野方消防少年団員募集!

【活動内容】応急救護、初期消火技能取得、夏季キャンプ、クリスマス会、消防自動車の体験
乗車などを通して、防火・防災に関する知識や技能と規律を身に付け、社会に奉
仕することをめざします。

【募集対象】原則として平成22年度に8歳以上となる児童(小学校6年生まで)

【募集期間】平成23年3月4日(金)まで

【活 動 日】毎月1回(日曜日を中心)

【問合せ先】野方消防署警防課防災係(野方消防少年団事務局)

☎3330-0119 FAX 3336-5054



★次号は 4月10日(日) 発行予定です